

Nordrhein - Rekorde

Bitte beachten:

Ab 2005 werden auf den Strecken bis 1500 m einschließlich nur noch elektronische Zeiten erfasst

Stand: 11. Dezember 2013

Männer

100 m	10,21	+1,2	Tim Goebel 82 ASV Köln 30.6.2001 Stuttgart
200 m	20,33	+1,9	Aleixo Platini Menga 87 TSV Bayer Leverkusen 9.6.2012 Mannheim
400 m	44,98		Ralf Lübke 65 LG Bayer Leverkusen 12.7.1986 Berlin
800 m	1:45,26		Willi Wülbeck 54 SG Osterfeld 25.7.1976 Montreal/Can
1000 m	2:16,3		Willi Wülbeck 54 SG Osterfeld 23.9.1977 Bochum
1500 m	3:31,96		Harald Hudak 57 LG Bayer Leverkusen 27.8.1980 Koblenz
2000 m	4:52,20		Thomas Wessinghage 52 ASV Köln 31.8.1982 Köln
3000 m	7:30,50		Dieter Baumann 65 TSV Bayer Leverkusen 8.8.1998 Monaco
5000 m	12:54,70		Dieter Baumann 65 TSV Bayer Leverkusen 13.8.1997 Zürich/SUI
10000 m	27:21,53		Dieter Baumann 65 TSV Bayer Leverkusen 5.4.1997 Baracaldo/ESP
10 km	28:46		André Pollmacher 83 Rhein-marathon Düsseldorf 28.09.2013 Düsseldorf
Mannschaft	1:29:42		TSV Bayer Leverkusen Kröckert 75 29:19 May 79 30:11 Wolf 75 30:12 3.3.2002 Leverkusen
Halbmarathon	1:02:40		Heinz Bernd Bürger 68 LC Euskirchen 3.10.93 Brüssel/BEL
Mannschaft	3:16:07		Korschenbroicher LC Fischer 72 1:03:53 Langfeld 68 1:04:48 Ahrenberg 71 1:07:26 27.3.1999 Xanten
Marathon	2:13:05		André Pollmacher 83 Rhein-marathon Düsseldorf 29.09.2013 Berlin
Mannschaft	6:54:37,9		LGJ Bonn/Troisdorf Hellwig 53 2:15:36,3 Schirmer 51 2:19:12,1 Haefele 50 2:19:45,5 10.9.1977 Berlin
100 km	6:38:04		Burkhardt Lennartz 67 ASV St.Augustin 5.9.1992 Rheine
Mannschaft	22:09:57		DJK Elmar Kohlscheid Veith 58 7:12:06 Kleinfeld 54 7:18:15 Gülpen 57 7:39:26 12.10.1991 Scheeßel
110 m Hürden	13,41	+1,1	Claude Edorh 72 ASV Köln 12.8.1994 Helsinki/FIN
400 m Hürden	49:02		Gerhard Hennige 40 SV Bayer 04 Leverkusen 15.10.1968 Mexico City/MEX
3000 m Hindernis	8:14,37		Steffen Brand 65 LG Bayer Leverkusen 11.8.1995 Göteborg/SWE
4 x 100 m	39,41		LG Bayer Leverkusen Rother 91 Erewa 91 Ernst 84 Menga 87 7.7.2013 Ulm

Nordrhein - Rekorde

4 x 400 m	3:03,91		LG Bayer Leverkusen Karge 53 Rabstein 56 Hermann 51 Hofmeister 51 12.8.1979 Stuttgart
3 x 1000 m	7:11,6		LG Bayer Leverkusen Becker 43 Machunze 42 Krüger 44 3.8.1969 Hannover
4 x 800 m	7:16,50		LG Bayer Leverkusen Möhler 56 Riebe 55 Thiel 57 Hudak 57 1.8.1981 Flensburg
4 x 1500 m	15:01,50		LG Bayer Leverkusen Belger 55 Hudak 57 Wellmann 51 Fleschen 55 1.8.1981 Flensburg
10000 m Bahngehen	43:35,49		Markus Gerds 65 LAZ Bergisch-Gladbach/Bensberg 7.9.1986 Wetzlar
10 km Gehen	44;52		Schmitz, Werner 41 Meidricher SV 6.11.1960 Frankfurt/Main
20 km Gehen	1:29:17		Markus Gerds 65 LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg 13.6.1987 Esch/LUX
Mannschaft	4:45:47		FC Bayer 05 Uerdingen Stärk 38 1:31:59 Milden 38 1:34:33 Saleina 44 1:39:15 10.6.1972 Rhede
50 km Gehen	4:04:21		Rainer Driesen 61 LG Düsseldorf 23.5.1993 Kerpen
Mannschaft	14:02:03		FC Bayer 05 Uerdingen Milden 38 4:31:51 Saleina 44 4:44:46 Stärk 38 4:45:26 17.6.1972 Eschborn
Hochsprung	2,37		Carlo Thränhardt 57 ASV Köln 2.9.1984 Rieti/ITA
Stabhochsprung	6,01		Björn Otto LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 5.9.2012 Aachen
Weitsprung	8,29	+2,9	Alyn Camara 89 SV Bayer Leverkusen 15.6.2013 Bad Langensalza
Dreisprung	17,59	+1,9	Charles Friedek 71 TSV Bayer Leverkusen 23.7.1997 Hamburg
Kugelstoß (7,26 kg)	20,74		Udo Gelhausen 56 LG Bayer Leverkusen 22.8.1987 Bonn
Diskuswurf (2 kg)	68,08		Hein-Direk Neu 44 SV Bayer 04 Leverkusen 27.5.1977 Bremerhaven
Hammerwurf (7,26 kg)	83,04		Heinz Weis 63 TSV Bayer Leverkusen 29.6.1997 Frankfurt/Main
Speerwurf (800 g)	86,64		Klaus Tafelmeier 58 LG Bayer Leverkusen 12.7.1987 Gelsenkirchen
Fünfkampf	4 230		Kurt Bendlin 43 LC Bonn 7,31 - 72,10 - 21,3 RW - 45,16 - 4:33,4 31.10.1970 Bonn
Mannschaft	11 447		LG Bayer Leverkusen Häberle, Hans-Joachim 59 3 980 7,26 - 65,86 - 22,2 - 41,82 - 4:31,2 Brumund, Rudolf 54 3 821 6,91 - 60,26 - 22,0 - 40,26 - 4:28,0 Muders, Wolfgang 57 3 646 6,86 - 52,94 - 22,8 - 42,44 - 4:31,2 9.5.1982 Leverkusen
Zehnkampf	8 832		Jürgen Hingsen 58 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 10,70 - 7,76 - 16,42 - 2,07 - 48,05 - 14,07 - 49,36 - 4,90 - 59,86 - 4:19,75

Nordrhein - Rekorde

8./9.6.1984 Mannheim

Mannschaft	23 880		LG Bayer Leverkusen
			Muders, Wolfgang 57 8 065
			11,12 - 7,20 - 13,73 - 2,06 - 49,76 -
			14,12 - 42,32 - 4,60 - 56,52 - 4:18,00
			Brumund, Rudolf 54 7 942
			11,10 - 7,34 - 14,37 - 2,03 - 48,42 -
			15,44 - 41,86 - 4,30 - 62,34 - 4:27,20
			Marek, Claus 54 7 873
			10,84 - 7,13 - 13,92 - 1,94 - 49,10 -
			14,55 - 43,64 - 4,20 - 56,48 - 4:21,72
			24./25.6.1980 Filderstadt

Frauen

100 m	11,24	0,0	Silke Lichtenhagen 73 LG Bayer Leverkusen 12.6.1996 Duisburg
200 m	22,73	+1,4	Silke Lichtenhagen 73 LG Bayer Leverkusen 3.7.1994 Erfurt
		+0,7	Sabrina Mulrain 78 Rumelner TV 20.6.1999 Paris/FRA
400 m	50,37		Ute Thimm 58 ASV Köln 6.8.1984 Los Angeles/USA
800 m	1:58,24		Linda Kisabaka 69 LG Bayer Leverkusen 14.8.1996 Zürich/SUI
1500 m	4:01,54		Brigitte Kraus 56 ASV Köln 30.6.1978 Dortmund
3000 m	8:35,11		Brigitte Kraus 56 ASV Köln 10.8.1983 Helsinki/FIN
5000 m	14:59,88		Sabine Mockenhaupt 80 Kölner Verein für Marathon 20.5.2009 Koblenz
10000 m	31:14,21		Sabrina Mockenhaupt 80 Kölner Verein für Marathon 15.8.2008 Peking/CHN
10 km	31:49		Sabrina Mockenhaupt 80 Kölner Verein für Marathon 1.8.2009 Berlin
Mannschaft	1:44:03		TSV Bayer Leverkusen Kraus 74 33:49 Pohl 85 34:05 Kröckert 89 36:09 4.3.2012 Leverkusen
Halbmarathon	1:08:45		Sabine Mockenhaupt 80 Kölner Verein für Marathon 5.4.2009 Berlin
Mannschaft	3:50:09		ASC Rosellen/Neuss Ortega Sawal 68 1:15:13 Maak 64 1:15:49 Soeder, St.71 1:19:07 22.3.1997 Neustadt
Marathon	2:26:13		Sonja Oberem 73 TSV Bayer Leverkusen 22.4.2001 Hamburg
Mannschaft	8:07:15		ASV Köln Holtkamp 55 2:38:39 Kalinowski 68 2:43:50 Tosun 67 2:44:46 1.10.1989 Berlin
100 km	7:18:57		Birgit Lennartz 65 ASV St.Augustin 28.4.1990 Hanau
Mannschaft	26:31:03		DLC Aachen Küpper 67 8:43:50 Spellerberg 61 8:51:54 Theissen 55 8:55:19 16.4.1994 Hanau

Nordrhein - Rekorde

100 m Hürden	12,84	+1,1	Ulrike Denk 64 LG Bayer Leverkusen 3.8.1985 Stuttgart
	12,84	+0,7	Kirsten Bolm 75 LT DSHS Köln 2.7.2002 Lausanne/SUI
400 m Hürden	55,28		Maren Schott 76 TSV Bayer Leverkusen 25.8.2003 Daegu/KOR
3000 m Hindernis	9:50,48		Saana Koubaa 85 LG Stadtwerke Hilden 28.5.2012 Rehlingen
4 x 100 m	44,30		TSV Bayer Leverkusen Maiwald 90 Tschirsch 79 Peters 86 Biesenbach, K. 92 7.7.2013 Ulm
4 x 400 m	3:31,95		LG Bayer Leverkusen Broich 73 Mayer 69 Feller 71 Kisabaka 69 2.7.1995 Bremen
3 x 800 m	6:08,12		ASV Köln Büngener 62 Gerdes 61 Kraus 56 22.7.1984 Fulda
5000 m Bahngehen	26:57,53		Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 5.6.2010 Düsseldorf
5 km Gehen	23:58		Ingrid Adam 45 LAV Düsseldorf 23.8.1987 Consdorf
Mannschaft	1:23:15		LAV Düsseldorf Adam 45 Pfeifer 61 Zimmermann 47 19.5.1985 Lippstadt
10 km Gehen	50:26		Ingrid Adam 45 LAV Düsseldorf 27.4.1985 Passau
Mannschaft	2:53:35		LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Mikrikow A. 72 51:41 Adam 45 60:21 Mikrikow, T. 68 61:33 27.4.1997 Kerpen
Hochsprung	2,05		Heike Henkel 64 LG Bayer Leverkusen 31.8.1991 Tokio/JAP
Stabhochsprung	4,82		Silke Spiegelburg 86 TSV Bayer Leverkusen 20.7.2012 Mönako
Weitsprung	6,84		Heidemarie Rosendahl 47 TuS 04 Leverkusen 3.9.1970 Turin/ITA
Dreisprung	14,31	0,0	Petra Lobinger 67 TSV Bayer Leverkusen 6.6.1997 Mainz
Kugelstoß (4 kg)	18,51		Claudia Losch 60 LG Bayer Leverkusen 22.8.1982 Köln
Diskuswurf (1 kg)	64,96		Liesel Westermann 44 TuS 04 Leverkusen 12.8.1972 Zürich/SUI
Hammerwurf (4 kg)	72,74		Susanne Keil 78 TSV Bayer Leverkusen 16.7.2005 Nikita
Speerwurf (600 g)	68,34		Steffi Nerius 72 TSV Bayer Leverkusen 31.8.2008 Elstal
Siebenkampf	6 683		Jennifer Oeser 83 TSV Bayer Leverkusen 13,37 -1,0 1,83 13,82 24,07 -0,9 6,68 -0,3 49,17 2:12,28 30.7./1.08.2010 Barcelona/ESP

Nordrhein - Rekorde

Mannschaft	17 815	TSV Bayer Leverkusen
		Biesenbach, Kira 92 6 185
		13,71 +1,4 - 1,78 - 12,95 - 23,76 +0,3 -
		6,42 +1,2 - 36,53 - 2:14.32
		Maiwald, Anna 90 5 863
		13,73 +1,4 - 1,63 - 12,78 - 24,39 -1,4
		5,72 +0,8 - 46,05 - 2:16,70
		Biesenbach, Alina 92 5 767
		14,66 +1,9 - 1,78 - 13,11 - 26,36 +1,4
		6,02 -1,0 - 43,24 - 2.18,78
		15./16. Juni 2013 Ratingen

Männliche Jugend U20

100 m	10,21	+1,2	Tim Goebel 82 ASV Köln 30.6.2001 Stuttgart
200 m	20,50	+1,0	Ralf Lübke 65 Düptener TV 28.8.1983 Schwechat/AUT
400 m	46,57		Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 12.7.2011 Tallinn/EST
800 m	1:46,07		Robin Schembera 88 TSV Bayer Leverkusen 10.8.2007 Leverkusen
1000 m	2:22,0		Rüdiger Barthel 61 ASV Köln 12.7.1979 Dormagen
1500 m	3:44,81		Klaus Jütten 66 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 21.6.1985 Essen
3000 m	8:09,1		Thomas Hibbe 61 DJK LG Düsseldorf/Neuss 27.6.1979 Menden
5000 m	14:06,54		Thomas Hibbe 61 DJK LG Düsseldorf/Neuss 15.8.1980 Hamm
10 km	30,26		Alexander Hahn 89 TSV Bayer Leverkusen 13.4.2008 Korschenbroich
10 km Mannschaft	1:40:39		LAZ Rhede Uphues 93 Pfeiffer 93 Ritte 92 26.9.2011 Erftstadt
110 m Hürden	13,64		Claude Ederh 72 ASV Köln 29.9.1991 Wetzlar
400 m Hürden	51,44		Jörg Reichel 66 LG Bayer Leverkusen 6.7.1985 Kamen
2000 m Hindernis	5:33,88		Burkhard Dahm 65 Eintracht Duisburg 27.8.1983 Schwechat/AUT
4 x 100 m	40,98		LT DSHS Köln Luzat 93 Polkowski 94 Lange 93 Mählmann 93 28.7.2012
4 x 400 m	3:13,23		LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Lehr 69 Jendges 70 Klingeler 69 Kerberg 70 24.7.1988 Frankfurt/Main
3 x 1000 m	7:23,28		TSV Bayer Leverkusen Hämmerl 88 Schwarzmeier 86 Schembera 88 3.7.2005 Bochu
10000 m Gehen	46:53		Markus Gerds 65 LAZ Bergisch Gladbach 4.9.1983 Niederzier
Hochsprung	2,35		Dietmar Mögenburg 61 LG Bayer Leverkusen 26.5.1980 Rehlingen
Stabhochsprung	5,62		Lars Börgeling 79 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen

Nordrhein - Rekorde

13.6.1998 Mannheim

Weitsprung	7,93	+1,4	Schahriar Bigdeli 80 TSV Bayer 04 Leverkusen 24.5.1999 Wesel
Dreisprung	16,81		Ralf Jaros 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss 23.6.1984 Düsseldorf
Kugelstoß (6 kg)	19,75		Thomas Schmitt 89 TuS Buir 7.9.2008 Übach-Palenberg
Diskuswurf (1,75 kg)	64,50		Michael Möllenbeck 69 TV Wesel 18.6.1988 Rhede
Hammerwurf (6 kg)	78,92		Markus Esser 80 TSV Bayer Leverkusen 25.4.1998 Leverkusen
Speerwurf (800 g)	72,02		Hendrik Fuhrmann 75 LG Bayer Leverkusen 31.7.1994 Ulm
Fünfkampf	4 256		Schahriar Bigdeli 80 TSV Bayer Leverkusen 10,71 0,0 - 7,54 -1,3 - 12,79 - 2,05 - 48,59 29.8.1998 Vaterstetten
Mannschaft	18 301		LG Bayer Leverkusen Meier, Paul 71 4 055 11.22 0,0 - 7,00 +1,6 - 13,98 - 2,08 - 49,79 Bittner, Daniel 71 3 672 10,84 0,0 - 6,78 +1,2 - 10,81 - 1,72 - 47,79 Könneker, Carsten 72 3 622 11,16 0,0 - 6,60 +3,6 - 12,63 - 1,84 - 50,95 Edling, Peter 71 3 513 11,34 +0,7 - 7,06 +0,3 - 11,15 - 1,80 - 52,17 Masuth, Michael 71 3 439 11,56 +0,6 - 6,68 +2,4 - 11,18 - 2,00 - 54,97 1.9.1990 Ulm
Zehnkampf	7 764		Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 11,14 0,0 - 7,19 +0,1 - 13,61 - 1,99 - 48,77 - 13,99 +0,1 - 37,29 - 4,60 - 51,85 - 4:34,94 25./26.8.2001 Vaterstetten
Mannschaft	21 941		LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Leyckes, Dennis 82 7 764 11,14 0,0 - 7,19 +0,1 - 13,61 - 1,99 - 48,77 - 13,99 +0,1 - 37,29 - 4,60 - 51,85 - 4:34,94 Fischer, Ronny 82 7 248 11,85 0,0 - 6,44 +0,9 - 15,15 - 1,96 - 52,68 - 14,95 +0,1 - 44,63 - 4,40 - 60,19 - 5:04,31 Schroers, Eric 82 6 929 11,20 0,0 - 6,82 0,0 - 10,23 - 1,81 - 49,85 - 14,26 +0,1 - 31,90 - 4,90 - 40,56 - 4:51,25 25./26.8.2001 Vaterstetten

Weibliche Jugend U20

100 m	11,44	+1,9	Silke Lichtenhagen 73 LG Bayer Leverkusen 19.7.1991 Berlin
	11,44	-0,4	Leena Günther 91 LG ASV DSHS Köln 4.7.2009 Ulm
200 m	23,48	+0,4	Sabrina Mulrain 78 Rumelner TV 25.7.1997 Ljubljana/SLO
400 m	51,74		Gaby Bußmann 59 ASV Köln 13.8.1978 Köln
800 m	2:02,5		Petra Kleinbrahm 59 TuS 04 Leverkusen 30.6.1978 Dortmund

Nordrhein - Rekorde

1500 m	4:13,9		Brigitte Kraus 56 ASV Köln 6.6.1975 Helsinki/FIN
3000 m	9:25,04		Christine Wölm 65 LGO Euskirchen/Erfstadt 9.7.1983 Sindelfingen
5000 m	16:39,0		Birgit Lennartz 65 ASV St.Augustin 28.8.1984 St.Augustin
10 km	36:23		Melina Buil 94 SV Sonsbeck 31.12.2013 Goch
10 km Mannschaft	2:00,46		SV Sonsbeck Buil 94 38:21 Katschak 95 39:45 Hoselaer 97 42:40 17.03.2013 Ulmitz
100 m Hürden	13,09		Ulrike Denk 64 ASV Köln 29.7.1983 Bremen
400 m Hürden	57,46		Laura Hansen 90 SV Sonsbeck 11.7.2008 Bydgoszcz/POL
2000 m Hindernis	6:53,87		Julia Dobmeier 91 TSV Bayer Leverkusen 7.8.2010 Ulm
4 x 100 m	45,40		ART Düsseldorf Atieno 94 Zapalska 94 Schachtschneider, M. 94 Maduka 96 28.7. 2013 Rostock
4 x 400 m	3:44,77		STG SRT/SFD/TBH Düsseldorf Schachtschneider M. 94 Vierbaum 93 Schmidt 95 Schachtschneider, A. 95 17.6.2012 Bochum
3 x 800 m	6:32,66		TSV Bayer Leverkusen Horna 87 Marxen 85 Janssen 85 29.6.2003 Ulm
5000 m Gehen	24:37,0		Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 7.6.1997 Bad Homburg
5 km Straßengehen	25:52		Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 6.6.2004 Hildesheim
10 km Straßengehen	52,27		Lea Dederichs 95 ART Düsseldorf 28.4.2013 Naumburg
Hochsprung	1,93		Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preußen Krefeld 16.7.1977 Stuttgart
Stabhochsprung	4,41		Floe Kühnert 84 TSV Bayer Leverkusen 15.6.2002 Mannheim
Weitsprung	6,57		Sabine Everts 61 LAV Düsseldorf 29.7.1979 München
Dreisprung	12,88	-0,4	Sabrina Schneider 80 TV Voerde 11.7.1999 Duisburg
Kugelstoß (4 kg)	18,03		Mechthild Schönleber 63 ASV Köln 10.7.1982 Wien/AUT
Diskuswurf (1 kg)	54,38		Marike Steinacker 92 TSV Bayer Leverkusen 7.8.2011 Jena
Hammerwurf (4 kg)	68,40		Bianca Achilles 81 TSV Bayer Leverkusen 25.9.1999 Dortmund
Speerwurf (600 g)	53,58		Sarah Nöh 89 TSV Bayer Leverkusen 17.2.2008 Düsseldorf
Vierkampf	3 702		Sabine Braun 65 LAV Düsseldorf 13,68 - 1,78 - 13,09 - 23,88 8.6.1984 Mannheim

Nordrhein - Rekorde

Mannschaft	14 478	LAC Oberhausen
		Rader, Mercedes 71 3 151
		14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7
		Rose, Elfi 71 3 128
		14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5
		Teitzel, Nicole 71 2 945
		15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2
		Zielinski, Nicole 71 2 812
		15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2
		Scholz, Petra 71 2 442
		16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3
		13.7.1987 Oberhausen
Siebenkampf	6 436	Sabine Braun 65 LAV Düsseldorf
		13,68 - 1,78 - 13,09 - 23,88 - 6,03 - 52,14 - 2:09,41
		8./9.6.1984 Mannheim
Mannschaft	16 661	LAV Düsseldorf
		Braun, Sabine 65 5 944
		13,73 0,0 -1,69-12,56-24,71 +2,8- 5,87+2,4 -45,48-2:21,74
		Holzapfel, Beate 66 5 766
		14,48 0,0 -1,81-11,67-25,12 +2,8 -5,87 +3,6 -33,98-2:16,05
		Behmer, Kirsten 66 4 951
		14,87 0,0 -1,60-12,72-27,45 0,0 -5,41 +1,9 -44,32-2:25,85
		8./9.9.1984 Ahlen

Männliche Jugend U18

100 m	10,38	+0,1	Tim Goebel 82 DJK Südwest Köln
			11.6.1999 Bonn
200 m	21,04		Ralf Lübke 65 Dümtener TV
			1.8.1982 Heidenheim
400 m	47,21		Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen
			23.5.2010 Moskau/RUS
800 m	1:50,22		Robin Schembera 88 TSV Bayer Leverkusen
			28.5.2005 Potsdam
1000 m	2:25,21		Robin Schembera 88 TSV Bayer Leverkusen
			10.9.2005 Leverkusen
1500 m	3:51,17		Robin Schembera 88 TSV Bayer Leverkusen
			1.8.2004 Leverkusen
3000 m	8:21,65		Klaus Jütten 66 SSV Erkelenz
			31.8.1983 Koblenz
5000 m	14:26,85		Klaus Jütten 66 SSV Erkelenz
			31.8.1983 Koblenz
10 km	31:54		Alexander Hahn 89 OSC Waldniel
			13.3.2005 Ohrdruf
10 km Mannschaft	1:48:47		LAZ Rhede
			Kolkes 96 33:46 Betting 96 37:16 Bußkönning 96 37:45
			17.3.2013 Urmitz
110 m Hürden	13,74	*	Claude Edorh 72 ASV Köln
			17.6.1989 Leverkusen
400 m Hürden	52,48		Christoph Kaesmacher 88 FC Germania Dürwiß
			25.6.2005 Schweinfurt
2000 m Hindernis	5:49,51		Lars Richter 69 DJK LC Vettweiß
			27.7.1986 Krefeld

Nordrhein - Rekorde

4 x 100 m	41,88	TSV Bayer Leverkusen Benzenberg 94 Spaniol 94 Golin 94 Bluhm 94 7.8.2011 Jena
3 x 1000 m	7:39,8	ASV Wuppertal John 62 Emde 62 Winkelmann 62 28.8.1978 Hamm
5000 m Gehen	23:13,7	Markus Gerds 65 LAZ Bergisch Gladbach 3.7.1982 Kevelaer
Hochsprung	2,23	Dietmar Mögenburg 61 TuS Rheindorf 30.7.1978 Göttingen
Stabhochsprung	5,20	Lars Börgeling 79 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 26.5.1996 Scheeßel
Weitsprung	7,77 +0,9	Schahriar Bigdeli 80 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 19.5.1997 Bad Camberg
Dreisprung	15,92	Ralf Jaros 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss 23.7.1982 München
Kugelstoß (5 kg)	16,74	Roman Heil 1997 SV RW Schlafhorst 12.06.2013 Übach-Palenberg
Diskuswurf (1,5 kg)	59,25	Eduard Bill 93 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 14.8.2010 Borna
Hammerwurf (5 kg)	82,04	Markus Esser 80 TSV Bayer Leverkusen 12.7.1997 Leverkusen
Speerwurf (700g)	73,68	Matthias Dück 90 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 3.8.2007 Ulm
Fünfkampf	3 755	Stefan Wieser 84 TuS Köln rrh 11,07 +1,2 - 6,62 +2,0 - 13,45 - 1,82 - 49,32 22.9.2001 Krefeld
Mannschaft	16 200	TSV Bayer Leverkusen Reitze, Marvin 88 3 538 11,48 6,55 14,58 1,84 53,83 Zanke, Kai 88 3 416 11,56 6,57 13,44 1,80 53,94 Bruch, Jens 88 3 294 11,70 6,42 10,38 1,84 51,77 Friebe, Timo 88 3 034 11,46 5,50 10,12 1,68 50,95 Katzmarek, Oliver 89 2 918 11,93 6,02 11,26 1,64 54,86 21.5.2005 Wesel
Zehnkampf	7 278	Simon Hosten 95 ASC Düsseldorf 11,52 -0,1 6,91 -0,1 14,30 1,90 51,10 14,52 -0,9 38,64 4,50 51,56 4:54,02 24./25.8.2012 Hannover
Mannschaft	19 574	TSV Bayer Leverkusen Nils Weispfenniig 91 6 730 11,80 +0,1 6,45 +0,1 11,25 1,90 52,74 15,16 -0,5 33,72 4,20 50,13 4:28,71 Marvin Caspari 91 6 632 11,65 0,0 6,35 +0,5 12,00 1,66 52,38 15,60 0,0 39,98 4,90 48,79 5:05,65 Valentin Maus 91 6 212 11,86 +0,1 6,37 +0,9 12,13 1,81 53,29 15,92 -0,5 32,92 4,00 40,92 4:51,49 29./30.8.2008 Hannover

Weibliche Jugend U18

Nordrhein - Rekorde

100 m	11,62	0,0	Anne Schmittlein 92 SC Myhl LA 22.8.2008 Krefeld
200 m	23,83	+1,0	Birgit Vöcking 60 Rumelner TV 30.7.1977 Sindelfingen
400 m	53,24		Sonja Mosler TV Herkenrath 3.7.2010 Mannheim
800 m	2:05,0		Bianca Theuss 60 MSV Duisburg 25.6.1977 Gelsenkirchen
1500 m	4:22,52		Alexa Reichling 69 LG Bayer Leverkusen 7.9.1986 Wetzlar
3000 m	9:30,85		Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 18.5.2005 Moers
5000 m	17:06,0		Petra Sander 64 SF Düsseldorf 3.6.1981 Grevenbroich
10 km	36:42		Annika Vössing 92 LAV Oberhausen 19.9.2009 Grevenbroich
10 km Mannschaft	1:56:24		TSV Bayer Leverkusen Chase 87 Willadsen 87 Gräfer 87 14.3.2004 Siegburg
100 m Hürden	13,33	+0,2	Maren Freisen 82 TV Rheinbach 18.6.1999 Mannheim
400 m Hürden	58,53		Beate Holzapfel 66 LAV Düsseldorf 28.8.1983 Schwechat/AUT
1500 m Hindernis	4:53,43		Tanja Spill 95 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 6.8.2011 Jena
4 x 100 m	46,37		TSV Bayer Leverkusen Schaddach 87 Nwachukwu 87 Maas 88 Thöne 88 2.7.2004 Jena
3 x 800 m	6:42,6		Düsseldorfer SC 99 Hagemann 61 Schweigert 61 Everts 61 9.10.1977 Berlin
3000 m Gehen	14:02,74		Ayna-Maria Rouss 78 LG Düsseldorf 25.9.1993 Halle
Hochsprung	1,92		Ulrike Meyfarth 56 LG Rhein-Ville 4.9.1972 München
Stabhochsprung	4,15		Floe Kühnert 84 TSV Bayer Leverkusen 19.8.2000 Jena
Weitsprung	6,33	*	Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preußen Krefeld 24.8.1975 Athen/GRE
Dreisprung	12,75	*1,4	Sabrina Schneider 80 TV Voerde 4.7.1997 Lüdenscheid
Kugelstoß (4 kg)	15,32		Birgit Petsch 63 LG Bayer Leverkusen 4.7.1980 Edinburgh/GBR
Kugelstoß Neu (3 kg)	14,50		Frederike Koleiska 87 Weseler TV 28.9.2002 Hamburg
Diskuswurf (1 kg)	50,24		Angelika Kröll 54 Tusem Essen 11.7.1971 Essen
Hammerwurf (4 kg)	62,50		Bianca Achilles 81 TSV Bayer Leverkusen 18.7.1998 Rhede
Hammerwurf Neu (3 kg)	61,69		Michelle Döpke 97 Leichlinger TV 05.10.2013 Dortmund
Speerwurf (600 g)	48,85		Fabienne Schönig 97 LG Wipperfürth 20.7.2012 Mönchengladbach
Speerwurf Neu (500 g)	53,00		Fabienne Schönig 97 LG Wipperfürth 27.07.2013 Rostock

Nordrhein - Rekorde

Vierkampf	3 477	Maren Freisen 82 TV Rheinbach 13,78 +1,0 - 1,75 - 11,80 - 12,26 +1,6 28.8.1998 Vaterstetten
Mannschaft	14286	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Sarah Kern 87 3 140 14,38 +0,9 1,68 10,45 12,68 -1,2 Anke Wegener 86 2 985 15,25 +3,0 1,72 11,05 13,41 -1,2 Julia Hartmann 86 2 975 15,14 +1,1 1,76 8,80 12,98 -1,2 Pia Dengel 86 2 595 15,78 +0,9 1,64 9,23 14,08 -1,2 Anna-Maria Dittmer 86 2 590 16,04 +0,6 1,60 9,17 13,59 -0,7 10.5.2003 Wesel
Siebenkampf	5 796	Maren Freisen 82 TV Rheinbach 13,2 +1,1 - 1,72 - 10,64 - 12,19 +1,4 - 6,06 - 45,47 - 2:27,10 1./2.5.1999 Wesel
Mannschaft	14 771	TSV Bayer Leverkusen 5 470 Kira Biesenbach 92 14,3 - 0,0 1,69 11,98 12,13 0,0 5,95 0,0 33,11 2:25,39 Kimberly Jeß 92 4 701 15,10 0,0 1,78 10,98 13,43 +0,1 5,28 +0,5 30,02 2:45,12 Malena Richter 93 4 600 14,95 -0,4 1,63 8,38 12,53 0,0 5,31 +0,2 25,63 2:32,27 28./29.8.2009 Lage

Männliche Jugend U16

M 15

100 m	10,6	Udo Gennat 57 LG PSV/WSV Wuppertal 6.7.1972 Dülken
300 m	35,27	Jonas Hanßen 95 SC Myhl LA 11.07.2010 Aachen
800 m	1:59,42	Timo Stegmüller Team Voreifel 30.6.2013 Goch
1000 m	2:31,8	Michael Baedorf 62 SV Weiden 17.9.1977 Duisburg
2000 m	5:43,2	Werner Tangelder 58 DJK Lowick 2.9.1973 Köln
3000 m	8:52,5	Jens Arens 65 DJK LG Düsseldorf-Neuss 7.9.1980 Recklinghausen
5 km	15:47	Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 19.9.2004 Bad Liebenzell
10 km	34:01	Patrick Jäger 91 TV Refrath 10.12.2006 Köln
80 m Hürden	10,2	Meik Napierala 73 LAC Oberhausen 27.8.1988 Oberhausen
300 m Hürden	38,6	Markus Steinmayr 63 ASV Köln 21.5.1978 Düsseldorf
3000 m Gehen	14:37,4	Johannes Grotjans 57 DJK Kleinenbroich

Nordrhein - Rekorde

Hochsprung	2,05	22.10.1972 Kleinenbroich Dietmar Mögenburg 61 TuS Rheindorf 19.9.1976 Düsseldorf Jost Stellmacher 67 TV Walsum-Aldenrade 19.9.1982 Duisburg
Stabhochsprung	4,51	Hendrik Tesch 82 TSV Bayer Leverkusen 19.9.1997 Moers
Weitsprung	6,94 +0,4	Mathias Spiegelhoff 61 LAZ Rhede 11.9.1976 Hamm
	6,94 -0,5	Tim Golomski 84 TSV Bayer Leverkusen 15.5.1999 Remscheid
Dreisprung	13,86	Ralf Jaros 65 DJK LG Düsseldorf- Neuss 30.8.1980 Dortmund
Kugelstoß (4 kg)	17,70	Karsten Stolz 64 SG Osterfeld 2.9.1978 Oberhausen
Diskuswurf (1 kg)	66,98	Philipp van Dijck 93 TSV Nieuwerk 12.5.2008 Hückelhoven
Hammerwurf (4 kg)	74,56	Markus Esser 80 LG Bayer Leverkusen 3.10.1995 Hagen
Speerwurf (600 g)	62,56	Matthias Dück 90 ASV Süchteln 24.9.2005 Aachen
Ballwurf (200 g)	102,00	Philipp van Dijck 93 TSV Nieuwerk 19.6.2008 Brandenburg
Vierkampf	2 449	Jan Ruhrmann 97 DJK SG Tackenberg 11,70 0,0 5,86 +0,7 1,76 14,40 19.5.2012 Wesell
Achtkampf	5 091	Tim Golomski 84 TSV Bayer Leverkusen 10,69 -0,8 - 6,75 -16,49 -1,80 - 41,67 -3,90 - 47,49 - 2:59,86 29./30.5.1999 Hilden
Neunkampf	5 352	Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 11,85 +0,6 6,08 +1,0 14,90 1,69 11,62 +1,7 29,32 3,40 49,43 2:4742 18/19.8. 2012 Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung	3 118	Marvin Reitze 88 TSV Bayer Leverkusen 11,89 - 10,74 - 6,02 - 1,88 - 47,30 9.8.2003 Lage
Lauf	2 902	Benjamin Weißling 96 LAZ Mönchengladbach 12,11 0,0 - 11,40 -1,3 - 6,65 +1,4 - 64,00- 6:16,21 18.ß6.2011 Rhede-
Wurf	3 181	Alexander Flick 85 TSV Bayer Leverkusen 11,71 -0,6 - 10,95 -0,9 - 6,47 -0,1 - 13,76 - 47,08 30.9.2000 Gelsenkirchen
Handzeitnahme 800 m	1:56,3	Michael Baedorf 62 SV Weiden 26.6.1977 Troisdorf

M 15/M 14

4 x 100 m	44,75	TSV Bayer Leverkusen Tafelmeier 92 Hübner 92 Zilgens 92 Schröder 92 22.9.2007 Lage
3 x 1000 m	8:15,2	SG Osterfeld Krause 61 Gregor 61 Horstmann 61 12.10.1975 Kassel

Nordrhein - Rekorde

Vierkampf-Mannschaft	11 019		LAV Düsseldorf Kluth, Peter 68 2.365 12,0 - 5,97 - 1,64 - 14,98 Wanjelik, Holger 68 2 282 12,1 - 5,36 - 1,60 - 15,13 Schetter, Thorsten 68 2 170 12,6 - 5,66 - 1,72 - 11,03 Gurnz, Gerd 68 2 134 11,4 - 5,03 - 1,40 - 12,78 Hebbenstreit, Andre 68 2 068 12,2 - 5,72 - 1,40 - 11,20 2.10.1982 Düsseldorf
Achtkampf-Mannschaft	14 036		TSV Bayer Leverkusen Golomski, Tim 84 5 072 10,84-2,3-6,46 +1,3-16,49-1,88-40,80-4,00-47,70-3:01,92 Großmann, Sven 84 4 594 11,69 -2,1 -5,73 +1,2-12,94-1,60-37,59-3,70-41,30-3:02,14 Kontetzky, Lars 84 4 370 11,98 -1,9-5,82 +1,2-12,03-1,60-32,90-3,40-34,98-3:10,08 14./15.8.1999 Ahlen
Neunkampf-Mannschaft	14 362		Wuppertalder SV Theisen, Maurice 98 5 163 12.62 -3 7 - 5,98 -2,0 - 13,20 - 1,72 - 12,54 -1,2 37,56 - 3,00 - 51,64- 2:58,13 Walther, Janik 98 4785 13,00 +3,7 - 5,37 -1,0 - 11,17 - 1,60 - 12,14 -1,2 31,93 - 3.40 - 39,66 - 3:14,55 Ohsohn, Tom 98 4 414 13,09 -3,7 - 5,39 -1,7 - 9,36 - 1,40 - 12,45 -1,2 12,62 +,1,8 - 27,00 - 2,50 - 33,29 - 4:13,65 26,54 - 2,90 - 30,74 - 3:07,23 27./28.4.2013 Ratingen
Blockwettkampf-Mannschaft	14 550		TSV Bayer Leverkusen Joern Schlickwei 86 3009 W 11,44 -2,0 - 11,38 +1,6 - 6,15 -0,5 - 12,26 - 38,01 Thomas Obst 86 2976 S 11,94 +2,9 - 11,74 +0,5 - 6,05 +1,0 - 1,76 - 44,90 Tobias Weingartz 86 2881 W 13,46 -1,7 - 12,57 +0,7 - 5,08 -0,3 - 15,97 - 49,44 Christian Kwast 86 2865 W 13,17 +0,1 - 12,50 +0,7 - 5,23 -0,7 - 14,89 - 46,69 Jens Frings 86 2819 S 12,31 +1,9 - 11,84 +0,8 - 5,93 +0,4 - 1,64 - 38,76 18.8.2001 Rhede

M 14

100 m	11,29	0,0	Joern Schlickwei 86 TSV Bayer Leverkusen 9.9.2000 Cottbus
300 m	37,41		Jonas Hanßen 95 SC Myhl LA

Nordrhein - Rekorde

800 m	2:04.49	6.9..2009 Bottrop Maurice Theisen 98 LG Remscheid
1000 m	2:34,4	9.9.2012 Aachen Rüdiger Barthel 61 LG Mülheim/Dellbrück 20.9.1975 Dortmund
2000 m	5:45,0	Rüdiger Barthel 61 LG Mülheim-Dellbrück 28.9.1975 Leverkusen
3000 m	9:05,94	David Braun 91 SSF Bonn 6.7.2005 Troisdorf
5 km	16:07	Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 10.10.1992 Schwalmatal
10 km	35:24	David Braun 91 SSF Bonn 15.7.2005 Köln
80 m Hürden	10,91	Florian Böhner 82 LG Bayer Leverkusen 3.10.1996 Remscheid
	10,91 +0,9	Jorge Miranda-Tamayo 95 DJK Löwe Köln 20.9.2009 Essen
300 m Hürden	41,80	Jonas Hanßen 93 SC Myhl LA 25.09.2009 Erkelenz
3000 m Gehen	15:11,3	Christoph Blut 60 VfL Konfikt Münstereifel 13.7.1974 Münstereifel
Hochsprung	1,96	Jost Stellmacher 67 TV Walsum-Aldenrade 7.9.1981 Oberhausen
Stabhochsprung	4,32	Thomas Willms 58 LG ART/RTV Düsseldorf 27.8.1972 Oberhausen
Weitsprung	6,67 +0,2	Vincent Wetter 97 LT DSHS Köln 25.9.2011 Rhede
Kugelstoß (4 kg)	17,70	Karsten Stolz 74 SG Osterfeld 2.9.1978 Oberhausen
Diskuswurf (1kg)	57,19	Phillip van Dijck 93 TSV Nieukerk 30.12.2007 Kerken
Hammerwurf (4 kg)	65,06	Markus Esser 80 LG Bayer Leverkusen 24.9.1994 Dortmund
Speerwurf (600 g)	57,82	Franz Theißen 89 Hansa Simmerath 27.9.2003 Aachen
Ballwurf (200 g)	88,50	Phillip van Dijck 93 TSV Nieukerk 18.09.2007 Berlin
Vierkampf	2 403	Frank Sweda 63 MSV Duisburg 11,8 - 6,30 - 1,80 - 12,55 15.5.1977 Voerde
Achtkampf	4 855	Bastian Dames 74 Hülser SV 11,31-6,49-14,01-1,82-46,30-3,70-41,20-3:14,11 24./25.9.1988 Berlin
Neunkampf	4 859	Maximilan Kluth 00 ART Düsseldorf 12,46 0,0 – 5,85 -0,2 – 11,11 – 1,64 - 12,31 -0,5 37,58 – 2,80 – 36,72 – 3:11,31 22./23.6.2013 Aachen
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2 926	Marvin Reitze 88 TSV Bayer Leverkusen 11,9 11,3 6,04 1,72 41,77 15.6.2002 Leverkusen
Lauf	2 721	Maurice Theisen 97 LG Remscheid 12,32 +1,6 13,05 +0,5 5,56 +1,2 78,50 6:31.23 19.8.2012 Wesel
Wurf	3 034	Tobias Steimels 90 TSV Bayer Leverkusen 11,45 +1,9 11,38 +1,7 6,48 12,73 35,82 14.8.2004 Rhede
Handzeitnahme		

Nordrhein - Rekorde

300 m Hürden 41,5

Philippe Derichs 92 SC Myhl LA
16.9.2006 Willich

Nordrhein - Rekorde

Weibliche Jugend U16

W 15

100 m	11,5 +0,8	Britta Knickenberg 63 LG DJK ESG-PSV Essen 25.6.1978 Remscheid
300 m	39,08	Lena Schmidt 89 LG Hilden 10.6.2004 Aachen
800 m	2:09,73	Gaby Boßmann 76 SV Sonsbeck 2.6.1991 Erfurt
2000 m	6:18,78	Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 12.8.2004 Bergisch Gladbach
3000 m	9:49,21	Gaby Boßmann 76 SV Sonsbeck 19.7.1991 Berlin
5 km	17:12	Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 5.10.2002 Schwalmtal
10 km	40:05	Annika Reinartz 87 TV Huchem-Stammeln 6.1.2002 Düren
80 m Hürden	11,29 +0,1	Maren Freisen 82 TV Rheinbach 31.5.1997 Duisburg
300 m Hürden	42,43	Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 24.8.2002 Emmelshausen
3000 m Gehen	14:02,74	Ayna-Maria Ruoss 78 LG Düsseldorf 25.9.1993 Halle
Hochsprung	1,82	Karin Bilstein 64 Barmer TV 4.6.1979 Basel
Stabhochsprung	4,05	Floë Kühnert 84 TSV Bayer Leverkusen 18.7.1999 Bydgoszcz
Weitsprung	6,28	Melanie Chrzan 78 LG Wipperfürth 30.5.1993 Scheeßel
Dreisprung	12,14 0,0	Jessie Maduka 96 ART Düsseldorf 21.05.2011 Düsseldorf
Kugelstoß (3 kg)	14,50	Frederike Koleiske 87 Weseler TV 28.9.2002 Hamburg
Diskuswurf (1 kg)	42,28	Angelika Kröll 54 Tusem Essen 13.8.1969 Eschwege
Hammerwurf (3 kg)	58,26	Michelle Döpke 97 Leichlinger TV 20.7.2012 Mönchengladbach
Speerwurf (600 g)	48,85	Fabienne Schönig 97 LG Wipperfürth 20.7.2012 Mönchengladbach
Speerwurf Neu (500 g)	38,42	Pauline Friedmann 98 LAV Bayer Uerdingen-Dormagen 07.06.2013 Leverkusen
Ballwurf (200 g)	65,00	Tatjana Wolter 88 Rumelner TV 1.5.2003 Duisburg
Vierkampf	2 352	Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 12,55 - 5,50 - 1,70 - 11,39 28.9.2002 Krefeld
Siebenkampf	4 012	Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 12,14 +0,0 1,64 12,01 12,65 -0,2 5,43 -0,9 35,15 2:22,20 13./14.7.2002 Illertissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2 890	Nadine Jacobs 86 SV Sonsbeck 12,66 -0,8 - 11,69 +0,9 - 5,48 - 1,64 - 29,14 24.6.2001 Krefeld
Lauf	2 816	Maike Schachtschneider 94 Ohligser TV

Nordrhein - Rekorde

		12,43 0,0 – 12,25 +0,9 – 5,42 +0,4 – 41,00 – 6:59,38 2.8.2009 Bad Oeynhausen Nadiya Koyuncu 91 SSF Bonn 12,52+0,2 11,94 + 0,2 5,59 12,43 37,05 27.8.2006 Hannover
Wurf	2 946	
W 15/ W 14		
4 x 100 m	48,20	TSV Bayer Leverkusen Ventura Garcia 88 Maas 88 Dellhofen, Y.89 Maibücher 88 22.6.2003 Kevelaer
3 x 800 m	6:55,3	Düsseldorf SC 99 Hagemann 61 Fink 62 Schweigert 61 12.10.1975 Kassel
Vierkampf- Mannschaft	10 515	LAV Düsseldorf Eich, Ute 65 2 182 12,3 - 5,53 - 1,53 - 9,46 Förster, Birgit 66 2 117 12,9 - 5,50 - 1,53 - 9,30 Schlungs, Christel 65 2 104 12,4 - 5,73 - 1,45 – 8,47 Feldmann, Regina 65 2 094 12,4 – 4,91 – 1,53 – 9,12 Dortans, Anja 66 2 018 12,9 – 5,07 – 1,53 – 8,02 7.7.1979 Lage
Siebenkampf- Mannschaft	11 051	Laz Rhede Demming, Daniela 90 3 741 12,35 +0,4 1,44 12,63 12,63 +1,1 4,93 40,77 2:33,34 Katzmarek, Klaudia 90 3 705 12,30 –2,3 1,56 9,80 12,81 +1,1 5,28 24,66 2:29,20 Langguth, Lisa 90 3 605 12,59 –2,3 1,52 10,16 13,24 +2,2 4,99 31,24 2:40,93 6./7.8.2005 Rhede
Blockwettkampf- Mannschaft	13 658	TSV Bayer Leverkusen Julia Förster 89 2 798 S 12,87 –1,3 11,83 –0,1 4,91 - 1,64 28,85 Yvonne Dellhofen 89 2 790 S 12,97 –0,5 12,62 +0,5 5,25 1,56 36,47 Daniela Fink 89 2 742 W 13,07 –0,3 12,85 –1,5 4,88 12,17 36,00 Eva Sindermann 89 2 669 S 13,56 –1,5 13,01 –0,5 4,98 1,64 29,17 Kerstin Schmitz 90 2 659 S 12,98 –1,4 12,64 –1,4 5,19 1,52 25,51 15.8.2004 Rhede
W 14		
100 m	11,9	Jutta Stöckmann 62 LG DJK ESG –PSV Essen 28.9.1975 Leverkusen Britta Knickenberg 63 LG DJK ESG_PSV Essen 4.10.1977 Krefeld
300 m	40,94	Inga Reul 98 DJK Rasensport Aachen-Brand 28.9.2012 Erkelenz
800 m	2:12,36	Nina Kramer 90 LG Hilden 10.6.2004 Aachen
2000 m	6:22,3	Heike Elbers 66 VFB Pfalzdorf

Nordrhein - Rekorde

5 km	17:12	26.4.1980 Uedem Christina Kröckert 89 OSC Waldniel
10 km	40:54	5.10.2002 Schwalmthal Annika Reinartz 87 TV Huchem-Stammeln
80 m Hürden	11,1	4.8.2001 Eschweiler Ulrike Denk 64 LGJ Bonn/Troisdorf 30.9.1978 Bochum
300 m Hürden	45,78	Luna Udelhoven 94 LAV Bad Godesberg 28.9.2008 Bad Kreuznach
3000 m Gehen	16:01,62	Lara Ruoss 80 LG Düsseldorf 11.9.1993 Düsseldorf
Hochsprung	1,76	Nicole Teitzel 71 TV Walsum-Aldenrade 6.6.1985 Leverkusen Daniela Rath 77 TuSpo Huckingen 9.6.1991 Wesel
Stabhochsprung	3,81	Kim Kühnert 88 TSV Bayer Leverkusen 7.9.2002 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,97	Ursula Wöhler 57 Düsseldorfer SC 99 17.10.1971 Krefeld
Kugelstoß (3 kg)	13,97	Ingeborg Hombach 59 LG Rhein-Wupper 9.9.1973 Leichlingen
Diskuswurf (1 kg)	40,05	Angelika Kröll 54 Tusem Essen 25.6.1968 Essen
Hammerwurf (3 kg)	56,82	Michelle Döpke 97 Leichlinger TV 31.8.2011 Leichlingen
Speerwurf (600 g)	40,02	Maike Schmidt 92 DJK Teutonia St.Tönis 20.8.2006 Euskirchen
Speerwurf Neu (500 g)	36,76	Dorothee Klump 99 LAZ Rhede 30.06.2013 Goch
Ballwurf (200 g)	64,50	Katharina Neubert 83 LG Kaarst 4.5.1997 Düsseldorf
	64,50	Selina Rybka 95 TuS Hamborn-Neumühl 22.8.2009 Dinslaken
Vierkampf	2 290	Nicole Teitzel 71 TV Walsum-Aldenrade 12,3 – 5,40 – 1,74 – 9,47 18.5.1985 Duisburg
Siebenkampf	3 762	Sarah Kern 87 TuSpo Huckingen 12,42 –0,2 – 1,66 – 9,65 – 12,82 +2,1 – 4,74 – 26,74 – 2:20,08 22./23.9.2001 Krefeld
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2 795	Kirsten Schadddach 87 Düsseldorfer SC 12,90 –0,9 – 11,84 –1,7 – 5,52 –0,9 – 1,56 – 27,21 19.8.2001 Rhede
Lauf	2 719	Sarah Kern 87 TuSpo Huckingen 13,13 –0,1 – 12,66 –0,6 – 5,26 – 56,00 – 7:48,44 24.6.2001 Krefeld
Wurf	2 739	Nadine Dellhofen 88 TSV Bayer Leverkusen 13,23 +0,9 12,54 +1.6 5,19 –0,7 11,55 34,07 14.7.2002 Illertissen