

LV Nordrhein e. V.			Rekordliste Senioren/-innen 2013			Stand: 24.02.2014	
AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M30							
100 m	10,22		Ostwald, Ronni	74	ASV Köln	10.07.2004	Braunschweig
200 m	20,77		Ostwald, Ronni	74	ASV Köln	20.06.2004	Cuxhaven
400 m	45,67		Schultz, Ingo	75	TSV Bayer Leverkusen	08.07.2007	Erfurt
800 m	1:47,09		Wessinghage, Thomas	52	ASV Köln	20.08.1982	Berlin
1000 m	2:19,25		Riebe, Dieter	55	LG Bayer Leverkusen	25.08.1985	Köln
1500 m	3:32,85		Wessinghage, Thomas	52	ASV Köln	14.09.1982	Rom/ITA
3000 m	7:30,50		Baumann, Dieter	65	TSV Bayer Leverkusen	08.08.1998	Monte Carlo/MC
5000 m	12:54,70		Baumann, Dieter	65	TSV Bayer Leverkusen	13.08.1997	Zürich/SUI
10000 m	27:21,53		Baumann, Dieter	65	TSV Bayer Leverkusen	05.04.1997	Baracaldo/ESP
10 km	28:46		Pollmächer, André	83	rhein-marathon-Düsseldorf	01.09.2013	Düsseldorf
Mannschaft	1:35:55				TSV Solingen a.d.H	08.03.1998	Leverkusen
		31:36	Feldhoff, Bernd	62			
		31:44	Refflinghaus, Hans Walter	59			
		32:35	Müller	64			
Halbmarathon	1:04:38		Eich, Carsten	70	rhein-marathon Düsseldorf	26.03.2006	Herten
Mannschaft	3:31:20				LG Wipperfürth	21.03.1993	Chemnitz
		1:09:43	Valentin	62			
		1:10:38	Köstner	62			
		1:10:55	Haarmann, Volker	63			
25 km	1:17:06		Schulz, Manfred	56	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.03.1986	Paderborn
Mannschaft	4:05:05				Lauf-Team Dormagen	15.03.1992	Unna
		1:20:29	Schnabel, Frank	62			
		1:21:14	Grimm, Udo	57			
		1:23:22	Kellner	60			
Marathon	2:13:43		Grüning, Martin	62	LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.10.1992	Frankfurt/Main
Mannschaft	7:18:38				Lauf-Team Dormagen	18.04.1993	Hannover
		2:25:16	Kellner	60			
		2:25:17	Schnabel, Frank	62			
		2:28:05	Grimm, Udo	57			
100 km	6:58:53		Clement, Valerie	57	LC Spiridon Rureifel	28.04.1990	Hanau
Mannschaft	22:09:47				DJK Elmar Kohlscheid	12.10.1991	Scheeßel
		7:12:06	Veith, Dietmar	58			
		7:18:15	Kleinfeld, Reiner	54			
		7:39:26	Gülpen, Heinz	57			
110 m Hürden	13,67		Koszewski, Dietmar	67	LT DSHS Köln	29.06.1997	Frankfurt/Main
	13,67		Ederh, Claude	72	LT DSHS Köln	13.07.2002	Mals/ITA
400 m Hürden	52,38		Richter, Wolfgang	58	LG Bayer Leverkusen	11.05.1988	Köln
3000 m Hindernis	8:14,37		Brand, Steffen	65	LG Bayer Leverkusen	11.08.1995	Göteborg/SWE
4 x 100 m	42,9				LC Bonn	10.07.1976	Bonn
			Fischer (41)-Mössle (43) -				
			Rheineck (42)-Schmedemann (44)				
4 x 400 m	3:26,01				Essener LV	16.08.1997	Schweinfurt
			Thamm (66) - Knorn (56) -				
			Wohlmuth (66) - Bormann (62)				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
4 x 800 m	8:16,1		Ulrich (61) - Harnack (60) - Dienstknecht (62) - Back (59)		Dürener TV	01.05.1991	Köln
3 x 1000 m	7:35,17		Jucken, Lars (72) Brüning, Reinhart Bhattacharjee, Rana	72 65 73	TuS Köln rrh	02.08.2003	Schweinfurt
4 x 1500 m	17:04,70		Heck (62) - Taube (62) - Borgmann (62) Nießen (61)		TuS Köln rrh	07.06.1998	Wesel
5000 m Gehen	23:02,89		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5 km Gehen	23:31		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.06.2012	Echt/NED
10000 m Gehen	44:08,1		Driesen, Rainer	61	LG Düsseldorf	08.04.1992	Weert/NED
10 km Gehen	47:16		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
Mannschaft	2:36:12				DLC Aachen	31.05.1981	Aachen
		47:22	Geilen, Willi	38			
		53:46	Schumm, Peter	42			
		55:04	Schneider, Heinz	43			
20000 m Gehen	1:34:56,8		Grittner, Hermann (1905)		Reichsbahn SG Köln	11.04.1941	Berlin-Treptow
20 km Gehen	1:32:25		Staudach, Herbert	33	Meidericher SV	15.09.1963	Essen
Mannschaft	5:09:38				Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg/NED
		1:39:59	Holtermann, Matthias	81			
		1:41:06	Strunk, Malte	73			
		1:48:33	Gaus, Peter	52			
30 km Gehen	2:40:36		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
Mannschaft	8:42:35				Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
		2:40:36	Strunk, Malte	73			
		2:50:10	Holtermann, Matthias	81			
		3:11:49	Schumm, Peter	42			
50 km Gehen	4:04:21		Driesen, Rainer	61	LG Düsseldorf	23.05.1993	Kerpen
Mannschaft 50 km Gehen	15:49:51				DLC Aachen	06.10.1985	Bielefeld
		4:52:13	Vluggen	53			
		5:03:44	Plotzke, Dieter	32			
		5:53:44	Frank, Wilhelm	34			
Hochsprung	2,34		Tränhardt, Carlo	57	ASV Köln	04.06.1989	Eberstadt
Stabhochsprung	6,01		Otto, Björn	77	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.09.2012	Aachen
Weitsprung	8,14		Winter, Nils	77	Team Referenznetzwerk Leverkusen	07.06.2008	Langensalza
Dreisprung	17,40		Friedek, Charles	71	TSV Bayer Leverkusen	09.04.2004	Wesel
Kugelstoß 7,26 kg	20,74		Gelhausen, Udo	57	LG Bayer Leverkusen	22.08.1987	Bonn
Gewichtwurf 15,88 kg	14,95		tom Felde, Michael	80	LT DSHS Köln	20.08.2011	Zella-Mehlis
Diskuswurf 2,00 kg	68,08		Neu, Hein-Dirk	44	LG Bayer Leverkusen	27.05.1977	Bremerhaven
Hammerwurf 7,26 kg	83,04		Weis, Heinz	63	TSV Bayer Leverkusen	29.06.1997	Frankfurt/Main
Speerwurf 800 g	85,96		Tafelmeier, Klaus	58	LG Bayer Leverkusen	15.05.1988	Tokio/JPN
Fünfkampf (Mod 2010) (int. Pkt.)	3595		Otte, Martin	67	LT DSHS Köln	04.05.1997	St. Augustin
Weit/Spe/200m/Dis/1500m			6,81-60,22-23,47-43,38-4:51,52				
Mannschaft (Mod 2010) (int. Pkt)	9786				DJK Raspo Aachen-Brand	19.06.1999	Koblenz
		3299	Hund, Christian	68			
		3274	Pulskamp, Thorsten	69			
		3213	Neuhaus, Frank	66			

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Zehnkampf (Mod 2010) (int. Pkt)	8360		Hingsen, Jürgen	58	LAV Bayer Uerd./Dormagen	21./22.08.1988	Lage
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			11,25-7,44-15,62-2,01-49,46				
110mH/Dis/Stabhoch/Speer/1500m			14,28-46,80-4,80-63,86-4:26,63				
Mannschaft (Mod 2010) (int.Pkt)	18817				DJK Raspo Aachen-Brand	01./02.05.1999	Wesel
		6610	Pulskamp, Thorsten	68			
		6155	Hund, Christian	69			
		6052	Neuhaus, Frank	66			
Wurf-Fünfkampf (int.Pkt)	3118		tom Felde, Michael	80	LT DSHS Köln	29.09.2012	Übach-Palenberg
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			42,87-13,81-42,42-42,66-1346				
Männer M35							
100 m	10,6		Temme, Rolf	38	Barmer TV	21.09.1974	Duisburg
	10,6		Meier, Wolf	40	PSV Köln	15.10.1975	Eschweiler
200 m	21,9		Temme, Rolf	38	Barmer TV	09.07.1974	Duisburg
	21,9		Rheineck, Hanno	42	LGJ Bonn/Troisdorf	09.07.1980	Dublin/IRL
400 m	48,82		Schneider, Gangolf	57	ASV Köln	12.09.1992	Bonn
800 m	1:53,85		Heck, Thomas	62	TuS Köln rrh	20.06.1998	Köln
1000 m	2:29,84		Heck, Thomas	62	TuS Köln rrh	25.07.1998	Wetzlar
1500 m	3:51,1		Lummer, Johannes	39	LC Bonn	05.07.1974	Bonn
3000 m	7:47,61		Wessinghage, Dr. Thomas	52	ASV Köln	16.08.1987	Köln
5000 m	14:09,16		Wessinghage, Dr. Thomas	52	ASV Köln	12.07.1987	Gelsenkirchen
10000 m	29:29,94		Vetter, Peter	54	TSV Solingen	24.05.1990	Köln
10 km	29.18		Eich, Carsten	70	rhein-marathon Düsseldorf	10.09.2006	Regensburg
Mannschaft 10 km	1:38:41				LG Hünxe	12.03.2000	Leverkusen
		31:46	Hesselmann, Jürgen	65			
		32:59	Hesselmann, Rolf	57			
		33:56	Hoffmann, Wolfgang	51			
Halbmarathon	1:04:38		Eich, Carsten	70	rhein-marathon Düsseldorf	26.03.2006	Herten
Mannschaft	3:36:30				LG Bonn/Troisdorf/Niederk	22.03.1997	Neustadt
		1:09:58	Paulitschke, Wilfried	57			
		1:12:31	Marke, Peter	55			
		1:14:01	Jeremies, Hermann	57			
25 km	1:18:49		Irmen, Wilfried	32	Eintracht Duisburg	10.06.1972	Rhede
Mannschaft	4:10:38				KTSV Preussen Krefeld	31.07.1977	Brügge/BEL
		1:21:39	Kirschke, Hans	37			
		1:24:12	Müller, Hermann	32			
		1:24:47	Roggenbach, Willi	34			
Marathon	2:18:01		Grommisch, Werner	56	LAV Erdgas Essen	21.04.1991	London/GBR
Mannschaft	7:38:48				LG Düsseldorf	10.03.1991	Kandel
		2:31:14	Adomeit, Jochen	41			
		2:31:52	Hymmen, Werner	53			
		2:34:42	Kamrad,	51			
100 km		6:57:16	Collet, Andre	71	Aachener TG	28.03.2009	Kienbaum
Mannschaft	22:33:02				DJK Frankenberg Aachen	04.09.1993	Rheine
		7:00:00	Waack, Hans	54			
		7:43:36	Gansow, Diethard	44			
		7:49:26	Weber, Burkhard Ernst	51			
110 m Hürden	14,3		Mössle, Walter	43	LGJ Bonn/Troisdorf	20.09.1981	St.Augustin
400 m Hürden	52,7		Birkhölzer, Rolf	39	LGJ Bonn/Troisdorf	02.08.1975	Bern/SUI

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
3000 m Hindernis	9:23,3		Mölders, Gerd	42	SV Viktoria Goch	15.08.1984	Kevelaer
4 x 100 m	43,2				LG Düsseldorf	09.08.1980	Düsseldorf
			Arians (42)-Jäckel (44)- Chichowski (43) - Stecher (42)				
4 x 400 m	3:32,99				ASV St.Augustin	15.06.1985	Troisdorf
			Flashhoff (43) - Rheineck (42) - Rodday (38) - Winkler (45)				
4 x 800 m	8:28,98				ASV St.Augustin	29.05.1986	Mönchengladbach
			Rheineck (42) - Rehmer (45) - Vollmer (41) - Öffling (45)				
3 x 1000 m	7:48,34				TuS Köln rrh	18.08.2001	Potsdam
			Müller, Andreas	64			
			Heck, Thomas	62			
			Brüning, Reinhart	65			
4 x 1500 m	17:04:70				TuS Köln rrh	07.06.1998	Wesel
			Heck (62) - Taube (62) Borgmann (62) - Nießen (61)				
5000 m Gehen	23:02,89		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5 km Gehen	23:31		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	08.09.4807	Echt/NED
10000 m Gehen	45:57,2		Grittner, Hermann	05	Reichsbahn SG Köln	29.06.1941	Bonn
10 km Gehen	47:16		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.3003	Rotterdam/NED
Mannschaft	2:36:12				DLC Aachen	31.05:1981	Aachen
		47:22	Geilen, Willi	38			
		53:46	Schumm, Peter	42			
		55:04	Schneider, Heinz	43			
20000 m Gehen	1:34:56,8		Grittner, Hermann (1905)	05	Reichsbahn SG Köln	11.04.1941	Berlin-Treptow
20 km Gehen	1:34:04		Christ, Rudolf	30	FC Bayer Uerdingen	26.09.1970	Paderborn
Mannschaft	5:23:01				DLC Aachen	18.04.1982	Kerpen
		1:41:51	Geilen, Willi	38			
		1:42:14	Schumm, Peter	42			
		1:58:56	Plotzke, Dieter	32			
30 km Gehen	2:40:36		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
50 km Gehen	4:28:26		Milden, Lothar	38	RW Wuppertal	06.05.1973	Salzgitter
Mannschaft	16:05:29				TuS 04 Leverkusen	15.03.1980	Bad Kreuznach
		4:57:51	Blammeuser, Richard	34			
		5:28:31	Pfeiffer, Karl	36			
		5:39:07	Girards, Rudolf	38			
Hochsprung	2,30		Tränhardt, Carlo	56	LG Bayer Leverkusen	04.07.1992	Eberstadt
Stabhochsprung	6,01		Otto, Björn	77	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.09.2012	Aachen
Weitsprung	7,45		Kamrath, Dieter	38	Barmer TV	26.08.1973	Düsseldorf
Dreisprung	17,04		Friedek, Charles	71	Team Referenznetzwerk Leverkusen	25.06.2008	Wesel
Kugelstoß 7,26 kg	19,54		Schladen, Fred	39	LGJ Bonn/Troisdorf	13.07.1974	Augsburg
Gewichtwurf 15,88 kg	13,82		Unger, Michael	68	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.07.2012	Hückelhoven
Diskuswurf 2,00 kg	66,30		Danneberg, Rolf	53	LG Bayer Leverkusen	05.05.1990	Stade
Hammerwurf 7,26 kg	81,27		Weis, Heinz	63	TSV Bayer Leverkusen	18.09.1998	Konstanz
Speerwurf 800 g	63,78		Kapplinghaus, Jürgen	46	LG Düsseldorf	27.06.1987	Düsseldorf
Fünfkampf (Mod 2010)	3582h		Steinacker, Dr. Theo	54	LG Wipperfürth	06.07.1990	Berg. Gladbach
Fünfkampf (int. Pkt)	3461h		Steinacker, Dr. Theo	54	LG Wipperfürth	06.07.1990	Berg. Gladbach
Weit/Spe/200m/Dis/1500m			6,85-54,18-23,3-38,30-4:42,2				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Mannschaft (Mod 2010)	8558				LG ASV DSHS Köln	13.06.2009	Ahlen
		3038	Fuhrmann, Wolfgang	74			
		2832	Röhrig, Markus	74			
		2688	Kemper, Holger	74			
Mannschaft (int. Pkt)	8241				LG ASV DSHS Köln	13.06.2009	Ahlen
		2592	Fuhrmann, Wolfgang	74			
		2725	Röhrig, Markus	74			
		2587	Kemper, Holger	74			
Zehnkampf a.W.(int. Pkt) alter Speer	7173		Mössle, Walter	43	LGJ Bonn/Troisdorf	18./19.08.1979	Ingelheim
			11,2 -7,00-12,18-1,96-51,6 14,7-37,92-4,40-47,88-4:35,8				
Zehnkampf (Mod 2010)	6310		Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	20./21.09.2008	Meckenheim
Zehnkampf (int. Pkt)	6046		Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	20./21.09.2008	Meckenheim
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			11,91 - 6,09 - 11,41 - 1,76 - 51,92 -				
110 Hürden (106,7 cm = M 30)			15,98 -				
Dis/Stabhoch/Spe/1500m			34,81 - 2,90 - 40,15 - 4:20,70				
Zehnkampf (Mod 2010)	5717		Kemper, Holger	74	LG ASV DSHS Köln	25./26.04.2009	Krefeld
Zehnkampf (int. Pkt)	5456		Kemper, Holger	74	LG ASV DSHS Köln	25./26.04.2009	Krefeld
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			12,58-5,80-10,80-1,72-56,88				
110mH/Dis/Stabhoch/Spe/1500m			16,88-34,19-3,70-47,92-5:15,36				
Mannschaft (Mod 2010)	16636				LG ASV DSHS Köln	27./28.06.2009	Solingen
		5685	Fuhrmann, Wolfgang	74			
		5544	Kemper, Holger	74			
		5407	Röhrig, Markus	74			
Mannschaft (int. Pkt)	15871				LG ASV DSHS Köln	27./28.06.2009	Solingen
		5426	Fuhrmann, Wolfgang	74			
		5291	Kemper, Holger	74			
		5154	Röhrig, Markus	74			
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3084		Holthuijsen, Peter	61	TV Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2999		Holthuijsen, Peter	61	TV Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			40,10-13,47-41,41-42,12-13,04				
Männer M40							
100 m	10,9		Rheineck, Hanno	42	LGJ Bonn/Troisdorf	06.06.1982	Bonn
200 m	22,41		Rheineck, Hanno	42	LGJ Bonn/Troisdorf	03.07.1983	Schriesheim
400 m	49,6		Rheineck, Hanno	42	ASV St. Augustin	11.05.1985	St. Augustin
800 m	1:57,55		Heck, Thomas	62	TuS Köln rrh	24.08.2002	Potsdam
1000 m	2:35,0		Cordewener, Herbert	40	KTSV Preussen Krefeld	22.07.1983	Leverkusen
1500 m	4:01,4		Güthoff, Hans	33	TuS Köln rrh	17.07.1973	Essen
3000 m	8:27,2		Vetter, Peter	54	LAV SLC/STB Solingen	15.06.1994	Grefrath
5000 m	14:38,97		Vetter, Peter	54	LAV SLC/STB Solingen	04.06.1994	Aachen
10000 m	29:53,43		Rangen, Bernd	51	TG Neuss	05.09.1991	Köln
10 km	30:44		Paulitschke, Wilfried	57	LG Bonn/Troisdorf/Niederkr	09.03.1997	Leverkusen
Mannschaft 10 km	1:38:51				SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007	Leverkusen
		32:11	Ellebrecht, Detlef	66			
		33:10	Müller, Norbert	63			
		33:30	Ulrich, Hermann	67			
Halbmarathon	1:06:49		Vetter, Peter	54	LAV SLC/STB Solingen	10.04.1994	Melle

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Mannschaft	3:36:30				LG Bonn/Troisdorf/Niederk	23.03.1997	Neustadt
		1:09:58	Paulitschke, Wilfried	57			
		1:12:31	Marke, Peter	55			
		1:14:01	Jeremies, Hermann	57			
25 km	1:18:49		Irmen, Wilfried	32	Eintracht Duisburg	10.06.1972	Rhede
Mannschaft	4:10:38				KTSV Preussen Krefeld	31.07.1977	Brügge/BEL
		1:21:39	Kirschke, Hanns	37			
		1:24:12	Müller, Hermann	32			
		1:24:12	Roggenbach, Willi	34			
Marathon	2:19:18		Schmitz, Günter	42	DJK Frankenberg Aachen	13.05.1984	Frankfurt/Main
Mannschaft	7:43:32				KTSV Preussen Krefeld	24.05.1979	Mönchengladbach
		2:25:52	Kirschke, Hanns	37			
		2:32:12	Nadler, Klaus	36			
		2:44:28	Berau	34			
100 km	6:45:48		Collet, Andre	71	Aachener TG	22.04.2012	Seregno/ITA
Mannschaft	24:12:06				LG Kreis Neuss	24.05.1979	Hanau
		7:47:24	Tiggelkamp, Ferdinand	48			
		8:04:18	Moitroix, Hans-Leo	44			
		8:20:39	Hantke, Walter	41			
110 m Hürden	15,31		Mössle, Walter	43	LGJ Bonn/Meckenheim	22.08.1984	Brighton/GBR
400 m Hürden	55,3		Rheineck, Hanno	42	ASV St.Augustin	28.09.1984	Bonn
3000 m Hindernis	9:23,3		Mölders, Gerd	42	SV Viktoria Goch	15.08.1984	Kevelaer
4 x 100 m	44,2				TuS Köln rrh	30.05.1981	Frankfurt/Main
			Görgens (40) - Tesch (36) - Schwarzer (39) - Bunte (38)				
4 x 400 m	3:32,99				ASV St.Augustin	15.06.1985	Troisdorf
			Flashhoff (43) - Rheineck (42) - Rodday (38) - Winkler (45)				
4 x 800 m	8:28,98				ASV St.Augustin	29.05.1986	Mönchengladbach
			Rheineck (42) - Rehmer (45) - Vollmer (41) - Öffling (45)				
3 x 1000 m	8:00,93				TuS Köln rrh	16.07.2005	Vaterstetten
			Müller, Andreas	64			
			Heck, Thomas	62			
			Brüning, Reinhart	65			
4 x 1500 m	17:57,0				ASV St.Augustin	13.06.1987	St. Augustin
			Rehmer (45) - Gust (41) - Ruhser (44) - Jensen (44)				
3000 m Gehen	14:30,2		Strunk, Malte	72	Alemannia Aachen	07.07.2013	Best/NED
5000 m Gehen	23:23,48		Gaus, Peter	53	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard/NED
5 km Gehen	24:04		Strunk, Malte	72	Alemannia Aachen	07.06.2013	Echt/NED
10000 m Gehen	48:47,00		Gaus, Peter	53	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10 km Gehen	47:16		Gaus, Peter	53	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
Mannschaft	2:39:32				DLC Aachen	23.10.1982	Düsseldorf
		52:19	Schumm, Peter	42			
		52:34	Geilen, Willi	38			
		54:38	Plotzke, Dieter	32			

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
20000 m Gehen	2:05:48,3		Mertin, Bernd-Michael	44	LG Düsseldorf	15.05.1991	Weert/NED
20 km Gehen	1:34:04		Christ, Rudolf	30	FC Bayer 05 Uerdingen	26.09.1970	Paderborn
Mannschaft	5:23:01				DLC Aachen	18.04.1982	Kerpen
		1:41:51	Geilen, Willi	38			
		1:47:14	Schumm, Peter	42			
		1:53:56	Plotzke, Dieter	32			
30 km Gehen	2:44:42		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
Mannschaft	9:29:29				SC Buchenhöhe Horrem	24.06.1989	Brügge/BEL
		2:57:43	Fischer, Rolf Peter	46			
		3:20:31	Lundkowski, Gerhard	35			
		3:11:15	Zimmermann, Ulrich	47			
50 km Gehen	4:29:26		Milden, Lothar	38	RW Wuppertal	01.10.1978	Eschborn
Mannschaft	16:05:29				TuS 04 Leverkusen	15.03.1980	Bad Kreuznach
		4:57:51	Blammeuser, Richard	34			
		5:28:31	Pfeiffer, Karl	36			
		5:39:07	Girards, Rudolf	38			
Hochsprung	2,00		Heidemann, Reinhard	52	Pulheimer SC	01.05.1993	Köln
Stabhochsprung	4,85		Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	13.06.2004	Voerde
Weitsprung	6,78		Disselhof, Herbert	40	LAZ Berg.-Gladbach	21.06.1980	München
Dreisprung	14,32		Waltherr, Wolfram	55	LGO Euskirchen/Erftstadt	17.07.1997	Durban/RSA
Kugelstoß 7,26 kg	19,09		: Schladen, Fred	39	LGJ Bonn/Troisdorf	06.09.1981	Höhr-Grenzhausen
Gewichtwurf 15,88 kg	13,82		Unger, Michael	68	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.07.2012	Hückelhoven
Diskuswurf 2,00 kg	56,40		Schladen, Fred	39	LGJ Bonn/Troisdorf	24.09.1979	Meckenheim
Hammerwurf 7,26 kg	65,12		Dahl, Rudolf	46	DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade/NED
Speerwurf 800 g	63,78		Kapplinghaus, Jürgen	46	LG Düsseldorf	27.06.1987	Düsseldorf
Fünfkampf (Mod 2010)	3490		Steinacker, Dr. Theo	54	LG Wipperfürth	08.06.1996	Bad Oeynhausen
Fünfkampf (int. Pkt)	3033		Steinacker, Dr. Theo	54	LG Wipperfürth	08.06.1996	Bad Oeynhausen
Weit/Spe/200m/Dis/1500m			6,07-54,40-24,82-38,42-5:06,54				
Mannschaft a.W.	8018h				Pulheimer SC	04.06.1988	Köln
		2740	Kayser, Dietrich	43			
		2756	Kautz, Christian	44			
		2522	Hansen, Klaus	48			
Mannschaft (int. Pkt)	6807				TV Rheinbach	09.08.2008	Darmstadt
		2313	Kerpen, Peter	66			
		2248	Chavet, Michael	65			
		2246	König, Srephan	68			
Zehnkampf a.W	5849h		Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	16/17.09.1978	Aachen
alter Speer			12,4-6,15-10,82-1,65-55,7 15,9-33,32-3,85-43,64-4:51,9				
Zehnkampf (Mod 2010)	6787		Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16./17.08.2012	Zittau
Zehnkampf (int. Pkt)	5864		Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16./17.08.2012	Zittau
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			12,15-5,83-13,93-1,69-55,87				
110mH/Dis/Stabhoch/Spe/1500m			17,47-44,03-3,90-40,72-5:10,21				
Mannschaft (int. Pkt)	12610				TV Rheinbach	16/17.09.2006	Euskirchen
		4379	Chavet, Michael	65			
		4275	Kerpen, Peter	66			
		3956	Meurer, Michael	63			
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3381		Holthuijsen, Peter	61	TV Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2999		Holthuijsen, Peter	61	TV Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			41,10-13,47-41,41-42,12-13,04				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M45							
100 m	11,41		Rheineck, Hanno	42	ASV St. Augustin	12.09.1987	Ahlen
200 m	22,8		Rheineck, Hanno	42	ASV St. Augustin	19.09.1987	Willich
400 m	50,46		Rheineck, Hanno	42	ASV St. Augustin	27.09.1987	Wetzlar
800 m	1:59,3		Wodarz, Hans-Georg	37	OSC Rheinhausen	06.07.1983	Willich
1000 m	2:35,7		Cordewener, Herbert	40	KTSV Preussen Krefeld	31.08.1985	Mönchengladbach
1500 m	4:01,7		Cordewener, Herbert	40	KTSV Preussen Krefeld	13.07.1985	Sittard/NED
3000 m	8:43,4		Cordewener, Herbert	40	KTSV Preussen Krefeld	11.09.1985	St. Augustin
5000 m	15:04,9		Schmitz, Günter	42	DJK Frankenberg Aachen	09.06.1987	Aachen
10000 m	31:04,6		Irmen, Wilfried	32	Eintracht Duisburg	21.09.1979	Dormagen
10 km	32:16		Urbschat, Klaus	50	LAV Essen	20.05.1998	Sonsbeck
Mannschaft	1:42:16				TSV Solingen a.d.H	28.03.2004	Haltern
		33:16	Paulitschke, Wilfried	57			
		34:26	Refflinghaus, Hans Walter	59			
		34:34	Döll, Wolfgang	57			
Halbmarathon	1:10:17		Urbschat, Klaus	50	LAV Essen	09.04.1995	Rheinzabern
Mannschaft Halbmarathon	3:44:51				LG Düsseldorf	08.05.1993	Kandel
		1:12:23	Adomeit, Jochen	41			
		1:15:32	Lessenich, Hermann-Josef	41			
		1:16:56	Bungartz, Hans Karl	39			
25 km	1:21:37		Schmitz, Günter	42	SV RW Schlafhorst	29.01.1989	Wegberg
Mannschaft	4:24:52				LG Düsseldorf	17.05.1992	Hünxe
		1:25:44	Adomeit, Jochen	41			
		1:29:01	Lessenich, Hermann-Josef	41			
		1:29:47	Bungartz, Hans Karl	39			
Marathon	2:25:25		Hüllenhütter, Dieter	40	LC Bayer Leverkusen	19.05.1985	Frankfurt/Main
Mannschaft	8:02:54				SSG Königswinter-Ittenbach	04.05.2008	Mainz
		2:37:42	Müller, Norbert	63			
		2:42:35	Apfelbaum, Frank	63			
		2:42:37	von Lovenberg, Karl Heinz	57			
100 km	7:26:36		Bolle, Dieter	44	VSV Grenzland Wegberg	28.04.1990	Hanau
Mannschaft	24:12:05				LG Kreis Neuss	12.04.1997	Hanau
		7:47:10	Tiggelkamp, Ferdinand	48			
		8:04:16	Moitroix, Hans-Leo	44			
		8:20:39	Hantke, Walter	41			
110 m Hürden	15,89		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	16.09.1998	Cesenatico/ITA
400 m Hürden	63,04		Rehmer, Wolfgang	45	ASV St.Augustin	04.07.1990	Budapest/HUN
3000 m Hindernis	9:25,51		Mölders, Gerd	42	LAV Marathon Kleve	27.08.1987	Köln
4 x 100 m	46,14				TuS Köln rrh	01.09.1984	Köln
			Weidling (38) - Tesch (36) - Schwarzer (39) - Bunte (38)				
4 x 100 m	46,0				TuS Köln rrh	20.05.1989	Leverkusen
			Otto (38) - Tesch (38) - Schwarzer (39) - Bunte (38)				
4 x 400 m	3:53:1				Aachener TG	25.09.1986	Aachen
			von Ameln (30) - Dr. Ortmanns (36) Stenten (34) - Plaßmann (30)				
4x 800 m	9:21,7				LG Hünxe	04.10.1989	Duisburg
			Friese (41) - Wink (44) - Werthmann (44) - Horvath (44)				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
3 x 1000 m	8:31,29				TuS Köln rrh	30.07.2011	Minden
			Krämer (66)-Zeidler (66)-Brüning (65) Hoffmann (51)				
4 x 1500 m	18:56,8				LG Hünxe	12.10.1989	Duisburg
			Friese (41) - Wink (44) - Werthmann (44) - Horvath (44)				
3000 m Gehen	17:27,8		Münster, Udo	61	Alemannia Aachen	14.09.2013	Veenendaal/NED
5000 m Gehen	23:23,48		Gaus, Peter	53	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard/NED
5 km Gehen	24:46		Girards, Rudolf	38	SC Buchenhöhe Horrem	28.05.1988	Boppard
10000 m Gehen	48:47,00		Gaus, Peter	53	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10 km Gehen	47:16		Gaus, Peter	53	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
Mannschaft	2:55:45				Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
		53:34	Gaus, Peter	52			
		1:00:34	Schumm, Peter	42			
		1:01:37	Maichin, Richard	46			
20000 m Gehen	2:05:48,3		Mertin, Bernd-Michael	44	LG Düsseldorf	15.05.1991	Weert/NED
20 km Gehen	1:39:28		Blumensaat, August	11	TUSEM Essen	30.04.1961	Essen
Mannschaft	5:45:22				Alemannia Aachen	27.09.2003	Gleina
		1:40:21	Gaus, Peter	52			
		1:56:35	Schumm, Peter	42			
		2:08:26	Neubacher, Herbert	53			
30 km Gehen	2:44:42		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
50 km Gehen	4:42:03		Grittner, Hermann	05	Reichsbahn-SV Olympia Köln	08.06.1952	Hamburg
Hochsprung	1,89		Mössle, Walter	43	ASV St.Augustin	28.05.1988	Bonn
Stabhochsprung	4,82		Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	16.05.2005	Wesel
Weitsprung	6,52		Kuschke, Hans-Joachim	34	LG Wipperfürth	14.07.1979	Lübeck
Dreisprung	13,26		Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.08.1999	Viersen
Kugelstoß 7,26 kg	17,77		Buchmüller, Manfred	43	LG Bayer Leverkusen	21.08.1989	Altendiez
Gewichtwurf 15,88 kg	13,52		Unger, Michael	68	LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.10.2013	Roermond/NED
Diskuswurf 2,00 kg	49,82		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	30.08.1980	Jünkerath
Hammerwurf 7,26 kg	59,12		Wohlfahrt, Gerhold	37	LG Bayer Leverkusen	02.10.1982	Leverkusen
Speerwurf 800 g	58,28		Timmer, Horst	42	Aachener TG	12.05.1990	Aachen
Fünfkampf (Mod 2010)	3515		Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	23.06.2013	Jüterbog
Fünfkampf (int. Pkt)	2711		Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	23.06.2013	Jüterbog
Weit/Spe/200m/Dis/1500m			5,69 - 40,17 - 25,26 - 43,67 - 5:25,71				
Mannschaft a.V.	6700				Pulheimer SC	07.08.1993	Leinfelden
		2556	Winkler, Gerd	45	5,59-45,88-25,39-28,50-5:07,04		
		2176	Millbradt, Dieter	44	5,63-39,32-25,74-27,18-5:58,38		
		1968	Ott, Heinrich	48			
Zehnkampf (Mod 2010)	7546		Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16./17.08.2012	Zittau
Zehnkampf (int. Pkt)	5864		Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16./17.08.2012	Zittau
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			12,15-5,83-13,93-1,69-55,87				
110mH/Dis/Stabhoch/Spe/1500m			17,47-44,03-3,90-40,72-5:10,21				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3731		Holthuijsen, Peter	61	TV Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2999		Holthuijsen, Peter	61	TV Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			40,10-13,47-41,41-42,12-13,04				
Männer M50							
100 m	11,59		Temme, Rolf	38	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.07.1988	Bruchköbel
200 m	23,86		Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.09.1987	Köln

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
400 m	54,23		Wodarz, Hans-Georg	37	SV Alemannia Kamp	31.07.1988	Bruchköbel
800 m	2:01,29		Wodarz, Hans-Georg	37	SV Alemannia Kamp	17.07.1987	München
1000 m	2:41,4		Cordewener, Herbert	40	KTSV Preussen Krefeld	11.09.1991	Ratingen
1500 m	4:11,5		Cordewener, Herbert	40	KTSV Preussen Krefeld	22.09.1990	Sittard/NED
3000 m	9:00,7		Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	21.05.1980	Gütersloh
5000 m	15:39,5		Klein, Ewald	36	LG Siebengebirge	24.09.1986	St.Augustin
10000 m	32:48,8		Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	09.09.1980	Essen
10 km	32:38		Urbschat, Klaus	50	LAV Essen	31.05.2000	Sonsbeck
Mannschaft	1:43:05				TuS Köln rrh	23.09.2001	Troisdorf
		33:56	Schmidt, Winfried	48			
		34:27	Orthen, Klaus	49			
		34:42	Schmidt, Franz.-Josef	49			
Halbmarathon	1:12:14		Urbschat, Klaus	50	LAV Essen	14.05.2000	Valladolid/ESP
Mannschaft	3:44:51				LG Düsseldorf	08.05.1993	Kandel
		1:12:23	Adomeit, Jochen	41			
		1:15:32	Lessenich, Hermann-Josef	41			
		1:16:56	Bungartz, Hans Karl	39			
25 km	1:22:49		Görtner, Eberhard	38	Wiehlter LC	27.03.1988	Waldbreitbach
Mannschaft	4:24:52				LG Düsseldorf	17.05.1992	Hünxe
		1:25:44	Adomeit, Jochen	41			
		1:29:21	Lessenich, Hermann-Josef	41			
		1:29:47	Bungartz, Hans Karl	39			
Marathon	2:29:24		Irmén, Wilfried	32	Eintracht Duisburg	17.09.1983	Duisburg
Mannschaft	8:10:05				LG Düsseldorf	18.04.1983	Hannover
		2:30:13	Adomeit, Jochen	41			
		2:41:13	Lessenich, Hermann-Josef	41			
		2:58:39	Bungartz, Hans Karl	39			
100 km	7:33:45		Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	07.09.1991	Rheine
Mannschaft	25:43:38				SG Neukirchen-Hülchrath	03.10.2009	Bad Neuenahr
		7:48:50	Weis, Ralf	59			
		8:47:03	Weigelt, Stefan	58			
		9:07:45	Helfenstein, Willy	58			
100 m Hürden	14,69		Richter, Wolfgang	58	TSV Bayer Leverkusen	02.07.2010	Kevelaer
110 m Hürden	18,32		Cordes, Siegfried	25	LG Gummersbach	28.09.1983	San Juac/PUR
400 m Hürden	65,41		Lensing, Rainer	42	Dürener TV	01.07.1995	Kerkraede/NED
3000 m Hindernis	10:00,9		Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	28.05.1992	Willich
4 x 100 m	46,0				TuS Köln rrh	20.05.1989	Leverkusen
			Otto (38) - Tesch (38) - Schwarzer (39) - Bunte (38)				
4 x 400 m	3:53,1				Aachener TG	25.09.1986	Leverkusen
			von Ameln (30) - Dr. Ortmanns (36) Stenten (34) - Plaßmann (30)				
4 x 800 m	9:33,0				Dürener TV	29.09.1994	Erkelenz
			Lensing (42) - Beuel (39) Schäfer (41) - Schnitzler (43)				
3 x 1000 m	8:31,9				Pulheimer SC	12.09.2001	Erkelenz
			Rösch (51) - Kombrink (50) Hermes (46)				
4 x 1500 m	19:14,93				LG Hünxe	07.09.2004	Wesel
			Thünen (52) - Gressel (54) Hoffmann (51) - Hesselmann (52)				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
3000 m Gehen	17:27,8		Münster, Udo	61	Alemannia Aachen	14.09.2013	Veenendaal/NED
5000 m Gehen	23:23,48		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard/NED
5 km Gehen	24:46		Girards, Rudolf	38	SC Buchenhöhe-Horrem	28.05.1988	Boppard
10000 m Gehen	48:47,00		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10 km Gehen	47:16		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
Mannschaft	2:55:45				Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
		53:34	Gaus, Peter	52			
		1:00:34	Schumm, Peter	42			
		1:01:37	Maichin, Richard	46			
20 km Gehen	1:39:28		Blumensaat, August	11	TUSEM Essen	30.04.1961	Essen
Mannschaft	5:45:22				Alemannia Aachen	27.09.2003	Gleina
		1:40:21	Gaus, Peter	52			
		1:56:35	Schumm, Peter	42			
		2:08:26	Neubacher, Herbert	53			
30 km Gehen	2:44:42		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
50 km Gehen	4:56:45		Plotzke, Dieter	32	DLC Aachen	07.10.1984	Hahnstätten
Hochsprung	1,80		Spielvogel, Gunther	44	LG Bayer Leverkusen	12.05.1994	Moers
	1,80		Heidemann, Reinhard	52	Pulheimer SC	18.08.2002	Potsdam
Stabhochsprung	4,73		Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	16.05.2004	Soest
Weitsprung	6,10		Kuschke, Hans-Joachim	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.07.1988	Bruchköbel
Dreisprung	13,17		Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.06.2004	Kevelaer
Kugelstoß 6,25 kg	17,99		Buchmüller, Manfred	43	TS Bergisch-Gladbach	11.09.1993	Diez
Gewichtwurf 11,34 kg	17,95		Liebke, Bernd	55	DSD Düsseldorf	12.06.2005	Leverkusen
Diskuswurf 1,50 kg	68,40		Weiffenbach, Klaus	45	DT Ronsdorf	10.05.1997	Medelby
Hammerwurf 6,25 kg	63,22		Wohlfahrt, Gerhold	37	LG Bayer Leverkusen	14.09.1991	Leverkusen
Speerwurf 700 g	54,10		Dannenberg, Jürgen	49	ASG Elsdorf	07.07.2001	Brisbane/AUS
Speerwurf 800 g	53,56		Dick, Herbert	49	Fischelner TV	03.06.1999	Erkelenz
Fünfkampf (Mod 2010)	3304		Euskirchen, Norbert	59	LG Siebengebirge	14.06.2009	Ahlen
Fünfkampf (int. Pkt)	2717		Euskirchen, Norbert	59	LG Siebengebirge	14.06.2009	Ahlen
Weit/Spe700g/200m/Dis/1500m			5,56-35,71-26,04-34,67-5:17,18				
Mannschaft Fünfkampf (Mod 2010)	7288				TuS Köln rrh	14.06.2009	Ahlen
Speer 700 g		3111	Szafranski, Martin	58			
		2098	Löhnhardt, Ralf	58			
		2084	Koch, Matthias	59			
Mannschaft (int. Pkt)	6297				TuS Köln rrh	14.06.2009	Ahlen
Speer 700 g		2244	Szafranski, Martin	58			
		1547	Löhnhardt, Ralf	58			
		1506	Koch, Matthias	59			
Fünfkampf a.W. alter Speer 800 g	5323		Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	09.09.1986	Aachen
Fünfkampf	2519		Millbradt, Dieter	44	Pulheimer SC	03.06.1995	Ahlen
Speer 800 g			5,67-36,78-25,18-36,16-5:24,10				
Mannschaft	9616				Pulheimer SC	07.06.1997	Hannover
Speer 800 g		3279	Millbradt, Dieter	44			
		3194	Hüstermann, Konrad	47			
		3143	Hertel, Eike	43			
Zehnkampf (Mod 2010)	7258		Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13./14.09.2003	Zeven
Zehnkampf (int. Pkt)	5368		Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13./14.09.2003	Zeven
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			12,28-5,95-11,67-1,64-58,04				
110mH/Dis/Stab/Spe700/1500m			15,04-33,52-4,10-35,15-6,07,37				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3970		Holthuijsen, Peter	61	TV 1860 Erkelenz	24.09.2011	Übach-Palenberg
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	3473		Holthuijsen, Peter	61	TV 1860 Erkelenz	24.09.2011	Übach-Palenberg
Hammer/Kug/Dis/Speer/Gewicht			44,10-14,45-47,76-41,60-16,99				
Männer M55							
100 m	12,0		Hambach, Josef	17	TuS Köln rrh	27.05.1972	Leverkusen
			Marsch, Karl-Heinz	21	TSV Runderoth	17.06.1977	Engelskirchen
			Goebel, Horst	38	Aachener TG	31.07.1993	Erkelenz
			Vutz, Hein	40	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.05.1996	Köln
200 m	25,1		Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.08.1992	Aachen
400 m	56,28		Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.09.1992	Halle
800 m	2:10,34		Hesselmann, Günter	25	SuS Dinslaken	27.05.1981	Menden
1000 m	2:45,6		Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	15.05.1980	Essen
1500 m	4:14,33		Hesselmann, Günter	25	SuS Dinslaken	13.06.1981	Essen
3000 m	9:00,7		Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	21.05.1980	Gütersloh
5000 m	15:42,35		Hesselmann, Günter	25	SuS Dinslaken	27.06.1981	Essen
10000 m	32:48,8		Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	09.09.1980	Essen
10 km	33:15		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	26.01.2003	Köln
Mannschaft	1:53:03				TuS Köln rrh	13.09.2008	Karlsruhe
		34:38	Schmidt, Winfried	48			
		37:06	Engels, Herbert	48			
		41:19	Mueller, Clemens	38			
Halbmarathon	1:13:13		Bungartz, Karl-Heinz	39	LG Düsseldorf	10.04.1994	Köln
Mannschaft Halbmarathon	4:09:00				TuS Köln rrh	06.04.2008	Calw
		1:15:47	Schmidt, Winfried	48			
		1:21:12	Engels, Herbert	48			
		1:32:01	Mueller, Clemens	38			
25 km	1:28:35		Irmen, Wilfried	32	Eintracht Duisburg	15.03.1987	Bonn
Mannschaft	4:57:35				LG Mönchengladbach	02.05.1981	Kassel
			Lennartz, Heinz (26) - Netzer, Walter (22) - Kempin, Werner (26)				
Marathon	2:35:19		Reinhold, Bernhard	33	LG Velbert-Heiligenhaus	24.04.1988	Hamburg
Mannschaft	9:13:00				Aachener TG	14.10.2012	München
		2:49:29	Willems, Winfried	57			
		3:07:43	Thess, Rainer	53			
		3:15:48	Laeven, Herbert	56			
100 km	7:33:45		Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	07.09.1991	Rheine
100 m Hürden	15,55		Ritte, Wolfgang	53	Weseler TV	22.07.2010	Nyiregyhaza/HUN
110 m Hürden	18,32		Cordes, Siegfried	25	LG Gummersbach	28.03.1983	SanJuan/PUR
400 m Hürden	67,42		Cordes, Siegfried	25	LG Gummersbach	26.09.1983	SanJuan/PUR
3000 m Hindernis	12:28,77		Borgmann, Hans	34	TV 1860 Erkelenz	30.06.1990	Budapest/HUN
4 x 100 m	49:18				LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.08.1997	Krefeld
			Wodarz (37) - Ingenrieth (34) - Buss (37) - Köchling (35)				
4 X 400 m	4:23,22				Pulheimer, SC	28.06.2008	Kevelaer
			Friederichs (43) - Loddeke (47) - Exter (45) - Hartloff				
3 x 1000 m	9:35,39				Aachener TG	13.07.2012	Erfurt
			Tess (53) - Büngeler (57) - Willems (57)				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
4 x 1500 m	21:06,7				LG Hünxe	24.06.1995	Oberhausen
			Dera (37) - Winter /40) -				
			Tockloth (36) - Skrzyczak (38)				
3000 m Gehen	17:52,2		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	07.07.2013	Best/NED
5000 m Gehen	25:32,12		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	24.03.2007	Düsseldorf
5 km Gehen	24:59		Girards, Rudolf	38	LG Düsseldorf	28.11.1993	Gießen
10000 m Gehen	54:57,7		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.06.2004	Keiserslautern
10 km Gehen	49:49		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	18.05.2007	Regensburg
10 km Gehen Mannschaft	2:55:45				Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
		53:34	Gaus, Peter	52			
		1:00:34	Schumm, Peter	42			
		1:01:37	Maichin, Richard	46			
20 km Gehen	1:48:24		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	28.04.2007	Naumburg
30 km Gehen	2:44:42		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
50 km Gehen	5:33:23		Plotzke, Dieter	32	Alemannia Aachen	04.10.1987	St.Oedenrode
Hochsprung	1,74		Spielvogel, Gunther	44	TSV Bayer Leverkusen	21.08.1999	Hagen
Stabhochsprung	4,60		Ritte, Wolfgang	53	Weseler TV	08.06.2008	Voerde
Weitsprung	5,98		Kuschke, Hans-Joachim	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.09.1990	Ludwigshafen
Dreisprung	12,59		Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.06.2009	St. Wendel
Kugelstoß 6,25 kg	15,83		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	23.06.1990	Köln
Gewichtwurf 11,34 kg	14,65		Huppertsberg, Hermann	45	ART Düsseldorf	19.08.2002	Potsdam
Diskuswurf 1,50 kg	53,78		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	21.05.1991	Eppstein
Hammerwurf 6,25 kg	59,74		Wohlfahrt, Gerhold	37	LG Bayer Leverkusen	25.08.1992	Leverkusen
Speerwurf 800 g	48,16		Habicht, Klaus	36	LG Ratingen	28.08.1993	Minden
Speerwurf 700 g	52,39		Balitzki, Helmut	47	Team Niederrhein	23.05.2004	Mönchengladbach
Fünfkampf a.W.	4991h		Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	23.09.1984	Aachen
Speer 800 g (alt)			5,28 - 42,12 - 27,2 - 30,74 - 5:55,4				
Fünfkampf (Mod 2010)	3355		Loddeke, Heinrich	47	Pulheimer SC	16.06.2002	Baunatal
Fünfkampf (int. Pkt)	2132		Loddeke, Heinrich	47	Pulheimer SC	16.06.2002	Baunatal
Weit/Spe 700g/200m/Dis/1500m			5,19*-38,39-26,86-31,36-5:41,38				
Mannschaft a.W	10037				Pulheimer SC	16.06.2002	Baunatal
		3635	Loddeke, Heinrich	47			
		3513	Hüstermann, Konrad	47			
		2889	Hertel, Eike	43			
Zehnkampf (Mod 2010)	5686		Brauch, Rolf Max	36	ASV Wuppertal	30.9/1.10.1995	Bad Nauheim
Zehnkampf (int. Pkt)	3409		Brauch, Rolf Max	36	ASV Wuppertal	30.9./1.10.1995	Bad Nauheim
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			13,06-4,72-9,52-1,35-60,45				
110mH/Dis/Stab/Spe800/1500m			21,12-29,46-1,50-31,06-5:30,95				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3672		Huppertsberg, Hermann	45	DTS Ronsdorf	30.08.2003	Borken
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2888		Huppertsberg, Hermann	45	DTS Ronsdorf	30.08.2003	Borken
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			52,44 - 10,33 - 39,04 - 30,51 - 14,65				
Männer M60							
100 m	12,4		Schwarz, Oswald	18	TuS Köln rrh	11.09.1978	Köln
200 m	25,88		Brauch, Rolf - Max	36	Pulheimer SC	18.05.1998	Aachen
400 m	58,06		Wodarz, Hans-Georg	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.08.1997	Krefeld
800 m	2:15,24		König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	02.07.2010	Kevelaer
1000 m	2:58,93		Büchle, Volker	51	ART Düsseldorf	20.07.2011	Grefrath
1500 m	4:33,34		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	16.09.2008	Düsseldorf
3000 m	9:38,02		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	28.05.2008	Köln

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
5000 m	16:27,03		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	21.08.2008	Berg.-Gladbach
10000 m	34:05,47		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	26.09.2008	Trier
10 km	34:15		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	20.09.2008	Wegberg
Mannschaft	1:51:10				TuS Köln rrh	11.09.2010	Ohrdruf
		36:16	Schmidt, Winfried	48			
		36:31	Lorbach, Heinz	50			
		38:23	Engels, Herbert	48			
Halbmarathon	1:15:47		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	06.04.2008	Calw
Mannschaft Halbmarathon	4:09:00				TuS Köln rrh	06.04.2008	Calw
		1:15:47	Schmidt, Winfried	48			
		1:21:12	Engels, Herbert	48			
		1:32:01	Mueller, Clemens	38			
25 km	1:31:41		Dzengel, Johann	32	LG Solingen	17.05.1992	Hünxe
Mannschaft	5:02:14				LG Mönchengladbach	27.04.1986	Herten
		1:37:19	Lennartz, Heinz	26			
		1:39:50	Netzer, Walter	22			
		1:45:05	Schmitz, Herbert	21			
Marathon	2:44:19		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	25.10.2009	Frankfurt
Mannschaft	9:53:40				TSV Viktoria Mülheim	30.04.2006	Duisburg
		3:08:07	Kalweit, Siegfried	42			
		3:14:12	Schönlau, Dieter	40			
		3:31:21	Rühl, Heinz	37			
100 km	7:53:41		Juckel, Dr. Bernd	50	SG Neukirchen-Hülchrath	06.10.2012	Hanau
100 m Hürden	15,43		Ritte, Wolfgang	53	Weseler TV	12.07.2013	Mönchengladbach
110 m Hürden	24,1		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	08.07.1989	Niederzier
300 m Hürden	46,13		Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	01.08.1999	Gateshead/GBR
2000 m Hindernis	8:29,4		Lensing, Rainer	42	Dürener TV	07.05.2003	Hückelhoven
4 x 100 m	49,18				LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.08.1997	Krefeld
			Wodarz (37) - Ingenrieth (34)				
			Buss (37) - Köchling (35)				
4 x 400 m	4:23,22				Pulheimer SC	28.06.2008	Kevelaer
			Friederichs (43) - Loddeke (47)-				
			Exter (45) - Hartloff (46)				
3 x 1000 m	9:59:49				TuS Oedt	05.08.2000	Ludwigshafen
			Wieland (40) - Reuter (40) -				
			Filipczyk (38)				
4 x 1500 m	22:17,7				LG Hünxe	26.04.1997	Oberhausen
			Dera, Alfred (37) - Finke, Helmut (33) - Wendland (28)				
			Tockloth, Fredy (36)				
3000 m Gehen	17:52,2		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	07.07.2013	Best/NED
5000 m Gehen	25:12,97		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5 km Gehen	27:19		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg/NED
10000 m Gehen	54:57,7		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.06.2004	Kaiserslautern
10 km Gehen	53:34		Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
10 km Gehen Mannschaft	2:55:45				Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
		53:34	Gaus, Peter	52			
		1:00:34	Schumm, Peter	42			
		1:01:37	Macke, Herbert	46			

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
20 km Gehen	1:48:33		Gaus, Peter	42	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg/NED
30 km Gehen	3:09:44		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.09.2010	Gleina
Hochsprung	1,66		Spielvogel, Gunther	44	TSV Bayer Leverkusen	23.05.2004	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,32		Ritte,Wolfgang	53	Weseler TV	19.05.2013	Wipperfürth
Weitsprung	5,66		Ritte,Wolfgang	53	Weseler TV	12.07.2013	Mönchengladbach
Dreisprung	10,66		Meuser, Johannes	37	DJK Kleinenbroich	17.08.1997	Schweinfurt
Kugelstoß 5,00 kg	16,25		Speckens, Peter	35	SV Schlafhorst	17.06.1995	Stolberg
Gewichtwurf 9,08 kg	19,48		Huppertsberg, Hermann	45	DTS Ronsdorf	11.06.2005	Leverkusen
Diskuswurf 1,00 kg	60,56		Speckens, Peter	35	SV Schlafhorst	29.09.1996	Wuppertal
Hammerwurf 5,00 kg	56,80		Wohlfahrt, Gerhold	37	TSV Bayer Leverkusen	30.08.1997	Leverkusen
Speerwurf 600 g	49,31		Dannenberg, Jürgen	49	ASG Elsdorf	19.09.2010	Aachen
Fünfkampf (Mod 2010)	3578		Brauch, Rolf-Max	36	Pulheimer SC	08.06.1997	Hannover
Fünfkampf (int. Pkt)	2139		Brauch, Rolf-Max	36	Pulheimer SC	08.06.1997	Hannover
Weit/Spe/200m/Dis/1500m			4,78 -33,26 -26,67 -32,78 -5:17,75				
Mannschaft (Mod 2010)	9774				Pulheimer SC	08.06.1997	Hannover
Mannschaft (int. Pkt)	5618				Pulheimer SC	08.06.1997	Hannover
		2139	Brauch, Rolf Max	36	4,78-33,26-26,67-32,78-5:17,75		
		1771	Kayser, Horst	37	4,87-33,88-28,44-37,12-6:46,53		
		1708	Erlar,Wolfgang	37	4,34-39,60-30,72-36,84-6:17,43		
Zehnkampf (100 m H) (Mod 2010)	6265		Loddeke, Heinrich	47	Pulheimer SC	24./25.07.2008	Ljubljana/SLO
Zehnkampf (100 m H) (int. Pkt)	3375		Loddeke, Heinrich	47	Pulheimer SC	24/25.07.2008	Ljubljana/SLO
100mWeit/Kug/Hoch/400m			13,56*-5,00w-10,64-1,37-65,88				
100mH/Dis/Stab/Spe/1500 m			22,12*-36,98-3,00-28,10-6:10,77				
Zehnkampf (110 m H)	2470		Schäfer, Ingo		Leichlinger TV	7./8.08.1999	Zorneding
100mWeit/Kug/Hoch/400m			15,01 -4,54 -8,79 -1,30 -69,35				
110mH/Dis/Stab/Spe/1500m			22,64 -28,28 -1,60 -27,54 -6:06,50				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	4446		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	27.06.1998	Übach-Palenberg
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	3639		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	27.06.1998	Übach-Palenberg
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			45,53 - 14,82 - 55,87 - 38,43 - 16,92				
Mannschaft	7709				LG Hünxe	15.10.2011	Nordhorn
		2911	Wolters, Heinrich	39			
		2484	Unterloh, Friedhelm	49			
		2314	Overwien, Hans-Jürgen	47			
Männer M65							
100 m	12,90		Adams, Gerhard	37	TuS Köln rrh	08.06.2002	Leverkusen
200 m	27,13		Ingenrieth, Fred	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.05.2002	Willich
400 m	60,26		Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:29,85		Hermes, Alfred	46	Pulheimer SC	11.05.2011	Grefrath
800 m (Handzeitnahme)	2:28,5		Hermes, Alfred	46	Pulheimer SC	23.06.2012	Köln
1000 m	3:12,03		Hermes, Alfred	46	Pulheimer SC	23.09.2011	Erkelenz
1500 m	4:50,79		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	14.06.2013	Troisdorf
3000 m	10:06,19		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	22.06.2013	Köln
5000 m	17:38,70		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	12.07.2013	Mönchengladbach
10000 m	36:37,50		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	04.05.2013	Bremen
10 km	35:27		Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	03.03.2013	Leverkusen
Mannschaft	2:11:20				LC Wuppertal	18.07.2004	Wegberg
		39:38	Stein, Wolfgang	39			
		41:54	Beecker, Werner	32			
		49:48	Scholz, Lothar	32			
Halbmarathon	1:23:38		Beecker, Werner	32	TSV Hochdahl	22.03.1997	Neustadt

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Mannschaft	4:54:35				Mönchengladbacher LG	08.05.1993	Mönchengladbach
		1:32:58	Netzer, Walter	22			
		1:40:08	Lennartz	26			
		1:41:29	Schmitz	21			
25 km	1:39:59		Netzer, Walter	22	LG Mönchengladbach	19.06.1988	Brügge/BEL
Mannschaft	5:44:14				LG Mönchengladbach	17.05.1992	Hünxe
		1:50:19	Netzer, Walter	22			
		1:56:27	Schmitz, Herbert	21			
		1:57:28	Kempin, Werner	26			
Marathon	2:57:48		Jührisen, Franz	20	Fischelner TV	28.09.1985	Duisburg
Mannschaft	10:12:21				DJK Adler Bottrop	27.05.2001	Duisburg
		3:15:27	Soboll, Theodor	36			
		3:27:48	Kaufmann, Josef	36			
		3:29:06	Macke, Herbert	36			
100 km	10:07:34		Graef, Horst	38	SG Neukirchen-Hülchrath	27.03.2004	Kienbaum
100 m Hürden	19,18		Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	25.07.2008	Ljubljana/SLO
110 m Hürden	24,1		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	08.07.1989	Niederzier
300 m Hürden	56,94		Roth, Otto	32	PSV Köln	18.08.2000	Kevelaer
2000 m Hindernis	9:31,30		Lensing, Rainer	42	TV Girbelrath	15.06.2011	Hilden
4 x 100 m	52,18				LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.06.2004	Köln
			Göbel (38) - Ingenrieth (34) - Buss (37) - Klinkau (38)				
4 x 400 m	4:30,02				LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.05.2002	Hilden
			Ingenrieth (34) - Schmitz (36) - Vossen (31) - Buss (37)				
3 x 1000 m	11:45,97				Pulheimer SC	09.07.2005	Schweinfurt
			Tuchen (39) - Bödeker (36) - Brauch (36)				
3000 m gehen	17:52,2		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	07.07.2013	Best/NED
5000 m Gehen	27:47,3		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	03.06.2007	Rotterdam/NED
5 km Gehen	27:40		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	20.03.2011	Gent/BEL
10000 m Gehen	56:58,27		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	12.05.2007	Düsseldorf
10 km Gehen	56:35		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.05.2007	Regensburg
20 km Gehen	2:00:41		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	28.05.2011	Bad Abbach
30 km Gehen	3:09:44		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.09.2010	Gleina
Hochsprung	1,59		Spielvogel, Gunther	44	TSV Bayer Leverkusen	11.07.2009	Vaterstetten
Stabhochsprung	3,60		Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	15.03.1976	Duisburg
Weitsprung	5,00		Streyl, Joseph	45	Pulheimer SC	13.05.2010	Minden
Dreisprung	10,03		Meuser, Johannes	37	DJK Kleinenbroich	28.07.2002	Weinstadt
Kugelstoß 5,00 kg	14,80		Schladen, Fred	39	LG Bonn/Troisdorf/Niederck	16.07.2005	Vaterstetten
Gewichtwurf 9,08 kg	17,81		Huppertsberg, Hermann	45	DTS Ronsdorf	23.09.2012	Zella-Mehlis
Diskuswurf 1,00 kg	54,84		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	18.03.2000	Übach-Palenberg
Hammerwurf 5,00 kg	53,32		Wendel, Karl-Heinz	30	LG Düsseldorf	19.06.1996	Medelby
Speerwurf 600 g	44,40		Herold, Arthur	35	LRV Bonn-Hardtberg	02.04.2000	Aachen
Fünfkampf (Mod 2010)	3461		Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	27.06.2004	Hannover
Fünfkampf (int. Pkt)	1647		Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	27.06.2004	Hannover
Weit/Spe/200m/Dis/1500m			4,83 - 33,14 - 29,40 - 30,84 - 6:20,99				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Mannschaft a.W	8471				Pulheimer SC	03.05.2002	Erkelenz
		3460	Kramm, Willi	37			
		2632	Kayser, Horst	37			
		2379	Bödeker, Horst	36			
Zehnkampf (100 m H) (Mod 2010)	5370		Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24./25.07.2008	Ljubljana/SLO
Zehnkampf (100 m H) (int. Pkt)	2389		Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24/25.07.2008	Ljubljana/SLO
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			15,04*-3,69*-9,49-1,17-72,08-				
100mH/Dis/Stabhoch/Spe/1500m			19,18*-32,62-2,10-34,07-8:09,95				
Zehnkampf (110 m H)	1815		Schäfer, Ingo	36	Leichlinger TV	6.7.07.2001	Brisbane/AUS
100m/Weit/Kug/Hoch/400m			15,23*-3,93*-8,10 -1,22 -75,61				
110mH/Dis/Stabhoch/Spe/1500m			28,17*-22,43 -2,00 -26,81 -6:37,93				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	4623		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	12.07.2001	Brisbane/AUS
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	3371		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	12.07.2001	Brisbane/AUS
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			42,63 - 14,14 - 47,24 - 40,55 - 16,42				
Männer M70							
100 m	13,22		Brauch, Rolf Max	36	Pulheimer SC	24.06.2006	Köln
200 m	27,64		Ingenrieth, Fred	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.07.2004	Erkelenez
400 m	64,81		Ingenrieth, Fred	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.07.2004	Aarhus/DEN
800 m	2:35,53		Wodarz, Hans-Georg	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.07.2007	Fulda
1000 m	3:26,03		Backhuß, Horst	27	OSC Waldniel	25.06.1997	Grefrath
1500 m	5:11,7		Backhuß, Horst	27	OSC Waldniel	03.09.1997	Grefrath
3000 m	10:45,45		Backhuß, Horst	27	OSC Waldniel	05.06.1997	Venlo/NED
5000 m	18:44,2		Backhuß, Horst	27	OSC Waldniel	18.06.1997	Viersen
10000 m	40:32,3		Netzer, Walter	22	Mönchengladbacher LG	03.04.1992	Grefrath
10 km	40:12		Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	06.01.2003	Ratingen
Halbmarathon	1:31:17		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	08.05.1993	Kandel
25 km	1:50:19		Netzer, Walter	22	Mönchengladbacher LG	17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:58:31		Engels, Gerd	41	DJK Rheinkraft Neuss	02.06.2012	Koblenz
100 km	10:21:20		Ludwig, Manfred	40	DJK Kleinenbroich	06.10.2012	Hanau
80 m Hürden	16,64		Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	16.08.2012	Zittau
3000 m Gehen	17:52,2		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	07.07.2013	Best/NED
5000 m Gehen	29:08,9		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	29.09.2012	Diez
5 km Gehen	29:37		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	23.03.2013	San Sebastian/ESP
10000 m Gehen	59:46,9		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Gerau
10 km Gehen	1:00:08		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.12.2013	Rotterdam/NED
20 km Gehen	2:05:14		Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.04.2012	Burgbrohl
4 x 100 m	55,42				LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.07.2008	Schweinfurt
			Schmitz (36) - Köchling (35)				
			Adams (37) - Buss (37)				
4 x 400 m	4:48,87				LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.05.2004	Attendorn
			Vossen (31) - Müller (29)				
			Spichalski (34) - Ingenrieth (34)				
3 x 1000 m	12:26,7				LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.10.2004	Erkelenz
			Vossen (31) - Müller (29)				
			Spichalski (34)				
Hochsprung	1,38		Theißen, Otto	40	TV Höfen	23.09.2011	Erkelenz
Stabhochsprung	3,00		Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	10.09.1980	Duisburg
Weitsprung	4,86		Kleinen, Heinz	13	Mönchengladbacher LG	07.09.1983	Rheurdrt
Dreisprung	8,25		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	04.07.1990	Budapest/HUN
Kugelstoß 4,00 kg	14,23		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	23.07.2006	Posen / Pol

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Gewichtwurf 7,26 kg	18,95		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	10.09.2007	Riccione/ITA
Diskus 1,00 kg	49,70		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	27.02.2005	Düsseldorf
Hammerwurf 4,00 kg	47,82		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	17.03.2006	Linz / AUT
Speerwurf 600 g	37,81		Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	15.05.2011	Essen
Speerwurf 500 g	41,98		Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	19.03.2013	San Sebastian/ESP
Fünfkampf a.W.	3183		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	22.09.1991	Gelsenkirchen
Speer 600 g			4,10 - 29,42 - 33,1 - 38,82 - 8:59,0				
Fünfkampf (Mod 2010)	3495		Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	13.06.2009	Ahlen
Fünfkampf (int. Pkt)	1360		Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	13.06.2009	Ahlen
Wei/Spe/200m/Dis/1500m			4,53-31,05-30,34-29,22-7:01,07				
Fünfkampf-Mannsch (Mod 2010)	7776				Pulheimer SC	13.06.2009	Ahlen
		3495	Tuchen, Wolfgang	39			
		2267	Horst, Helmut	37			
		2014	Bödeker, Horst	36			
Fünfkampf - Mannsch (int. Pkt)	2828				Pulheimer SC	16.06.2007	Bad Oeynhausen
		1058	Kayser, Horst	37			
		924	Horst, Helmut	37			
		846	Kramm, Willi	37			
Zehnkampf a.W	5681		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	18./19.07.1991	Turku/FIN
Speer 600 g			15,62 -3,56 - 11,02 - 1,17 - 87,38				
			19,00 - 35,12 - 1,90 - 30,70 -8:38,84				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	4596		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	31.07.2005	Edmonton/KANN
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	3237		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	31.07.2005	Edmonton/KANN
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			43,22 - 13,62 - 46,13 - 29,42 - 17,63				
Männer M75							
100 m	14,3		Renschuh, Walter	18	DLC Aachen	20.05.1995	Leverkusen
200 m	30,88		Köchling, Hans-Günther	35	LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.05.2011	Düsseldorf
400 m	73,14		Ingenrieth, Fred	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.08.2009	Lathi/FIN
800 m	2:54,77		Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.08.2005	SanSebastian/ESP
1000 m	3:53,49		Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.06.2005	Grefrath
1500 m	5:45,85		Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	07.06.2007	Essen
3000 m	12:42,33		Backhuß, Horst	27	OSC Waldniel	15.05.2002	Grefrath
5000 m	20:44,70		Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	22.05.2008	Essen
10000 m	43:39:,11		Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	13.07.2007	Fulda
10 km	42:35		Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	07.01.2007	Ratingen
Halbmarathon	1:34:43		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	27.05.1996	Weeze
25 km	2:15,41		Hochgeschurz, Hein	11	ASV St.Augustin	15.03.1987	Bad Godesberg
Marathon	3:27:59		Tempel, Friedrich (Jg.1901)	01	TUSEM Essen	23.10.1976	Essen
80 m Hürden	19,55		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	14.07.1995	Buffalo/USA
5000 m Gehen	39:35,8		Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	31.08.2013	Groß-Gerau
Hochsprung	1,21		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	16.09.1995	Erkelenz
Hochsprung	1,21		Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2009	troisdorf
Hochsprung	1,21		Esser, Paul	37	Aachener TG	07.06.2012	Mönchengladbach
Stabhochsprung	1,90		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	14.07.1995	Buffalo/USA
Dreisprung	6,91		Wolf, Dieter	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.2012	Düsseldorf
Weitsprung	4,20		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	17.06.1995	Köln
Kugelstoß 4,00 kg	12,26		Frochte, Hans	11	Eintracht Duisburg	31.07.1987	Essen
Gewichtwurf 7,26 kg	17,07		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	16.07.2010	Nyiregyhaza/HUN
Diskuswurf 1,00 kg	43,77		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Hammerwurf 4,00 kg	43,62		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	02.10.2010	Hückelhoven
Speerwurf 600 g	30,58		Rennschuh, Walter	18	DLC Aachen	25.05.1995	Kevelaer
Speerwurf 500 g	30,75		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	23.08.2012	Zittau
Dreikampf (Mod 2010)	2019		Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	11.06.2008	Ahlen
Dreikampf (int. Pkt)	646		Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	11.06.2008	Ahlen
			15,56 - 3,45 - 8,50				
Dreikampf (Mod 2010) Hand-Zeitn.	2269		Rader, Rudi	38	TV Höfen	01.06.2013	Monschau
Dreikampf (int. Pkt) Hand-Zeitn.	742		Rader, Rudi	38	TV Höfen	01.06.2013	Monschau
100m/Wei/Kug			15,0 - 4,00 - 8,18				
Fünfkampf (Mod 2010)	2180		Bödeker, Horst	36	Pulheimer SC	02.07.2011	Erkelenz
Wei/Spe/200m/Dis/1500m			3,20-14,20-35,92-19,71-8:14,59				
Fünfkampf (int. Pkt)	539		Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	29.08.2008	Erkelenz
Wei/Spe/200m/Dis/1500m			3,37-16,96-35,93-20,69-aufg.				
Fünfkampf a. W.	938		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	07.09.1996	Gelsenkirchen
Speer 600 g			3,55-24,18-36,2-35,32-aufg.				
Zehnkampf a.W.	5389		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	13./14.07.2005	Buffalo/USA
Speer 600 g			16,45 - 3,47 - 9,75 - 1,14 - 1:40,61 -				
			19,55 - 33,08 - 1,60 - 24,30 - 10:09,58				
Wurf-Fünfkampf	2134		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	26.07.1996	Malmö/SWE
Speer 600 g			25,58 - 9,77 - 36,94 - 24,74 - 11,79				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	4611		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2843		Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
Ham/Kug/Dis/Spe 500 g/Gew			41,87 - 10,16 - 43,77 - 27,68 - 16,06				
Männer M80							
100 m	15,1		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	14.06.1998	Gelsenkirchen
200 m	31,29		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	21.06.1997	Frechen
400 m	76,11		Müller, Herbert E	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.08.2009	Lathi/FIN
800 m	3:08,61		Müller, Herbert E	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.08.2009	Lathi/FIN
1000 m	4:12,59		Müller, Herbert E	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.05.2009	Erkelenz
1500 m	6:06,59		Beecker, Werner	32	LG Wuppertal	07.06.2012	Mönchengladbach
3000 m	13:02,67		Beecker, Werner	32	LG Wuppertal	16.08.2012	Bergisch Gladbach
5000 m	22:04,79		Beecker, Werner	32	LG Wuppertal	07.06.2012	Mönchengladbach
10000 m	46:57,08		Beecker, Werner	32	LG Wuppertal	30.08.2012	Bergisch Gladbach
10 km	46:59		Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	16.09.2012	Nagold
Halbmarathon	1:50,15		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	27.10.2001	Nettetal
Marathon	3:52:30		Lambert, Arthur (Jg.1891)	91	Barmer TV	13.09.1971	Rumeln
Hochsprung	1,10		Bexkens, Wilhelm	32	LG Stadtwerke Hilden	07.06.2012	Mönchengladbach
Weitsprung	3,53		Firsching, Herbert	10	Eintracht Duisburg	18.08.1990	Bad Homburg
Kugelstoß 4,00 kg	9,53		Panzer, Josef	23	Neersener TB	27.07.2003	Rheurdt
Kugelstoß 3,00 kg	10,37		Bexkens, Wilhelm	32	LG Stadtwerke Hilden	12.07.2013	Mönchengladbach
Gewichtwurf 5,45 kg	12,45		Adolph, Gottfried	29	Leichlinger TV	04.10.2009	Aachen
Diskus 1,00 kg	30,75		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	26.07.2002	Weinstadt
Hammerwurf 4,00 kg	27,97		Gotzes, Theodor	24	Mönchengladbacher LG	30.06.2004	Übach-Palenberg
Hammerwurf 3,00 kg	30,34		Adolph, Gottfried	29	Leichlinger TV	30.05.2009	Hückelhoven
Speer 600 g	22,79		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	29.09.2001	Übach-Palenberg
Speer 400 g	25,11		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	12.07.2001	Brisbane/AUS
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3407		Adolph, Gottfried	29	Leichlinger TV	04.04.2009	Hückelhoven
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	1805		Adolph, Gottfried	29	Leichlinger TV	04.04.2009	Hückelhoven
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			29,96-8,10-21,68-22,77-12,27				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Wurf-Fünfkampf a.W	1797		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	20.01.2001	Kapstadt/RSA
Speer 600 g			23,35 - 7,97 - 28,68 - 20,95 - 11,11				
Männer M85							
100 m	17,01		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	18.02.2002	Potsdam
200 m	36,78		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	24.08.2002	Potsdam
400 m	93,86		Müller, Dr. Wolfgang	15	SV Weiden	21.08.2002	Potsdam
1000 m	7:03,0		Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	28.05.2004	Hünxe
5000 m	33:17,0		Althaus, Alfred	03	VfL Sportfr. Essen	25.06.1995	Essen
10000 m	62:21,50		Althaus, Alfred	03	VfL Sportfr. Essen	03.06.1994	Athen/GRE
10 km	53:11		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	07.10.2006	Schwalmtal
Halbmarathon	2:00:05		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.10.2006	Nettetal
Weitsprung	2,51		Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	12.09.2003	Hünxe
Kugelstoß 4,00 kg	8,89		Königs, Paul	20	LG Stolberg	28.05.2005	Monschau
Kugelstoß 3,00 kg	9,51		Krusche, Peter	22	Aachener TG	11.10.2008	Aachen
Gewichtwurf 5,45 kg	12,08		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	01.08.2009	Hückelhoven
Diskuswurf 1,00 kg	28,00		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	06.05.2005	Germiston/RSA
Hammerwurf 4,00 kg	20,16		Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	05.11.2005	Dinslaken
Hammerwurf 3,00 kg	22,15		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	03.10.2006	Hagen
Speerwurf 600 g	17,78		Riechers, Willi	16	ASV Süchteln	17.08.2001	Potsdam
Speerwurf 400 g	24,29		Krusche, Peter	22	Aachener TG	27.09.2008	Übach-Palenberg
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3510		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	22.01.2006	Kapstadt/RSA
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	1539		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	22.01.2006	Kapstadt/RSA
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			18.71-7,91-27,29-20,28-9,61				
Männer M90							
5000 m	33:17,0		Althaus, Alfred	03	VfL Sportfr. Essen	25.06.1995	Essen
10000 m	62:21,50		Althaus, Alfred	03	VfL Sportfr. Essen	03.06.1994	Athen/GRE
10 km	81:07		Althaus, Alfred	03	VfL Sportfr. Essen	22.11.1997	Essen
Kugelstoß 3,0 kg	7,55		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	09.04.2011	Kapstadt/RSA
Gewichtwurf 5,45 kg	8,97		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA
Diskuswurf 1,00 kg	22,64		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	23.12.2010	Durban/RSA
Hammerwurf 3,00 kg	20,38		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	19.07.2010	Nyiregyhaza/JPN
Speerwurf 400 g	20,01		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3787		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	1276		Frech, Philipp	20	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			19,69 - 7,07 - 18,90 - 20,01 - 8,43				
Frauen W30							
100 m	11,30		Tschirch, Cathleen	79	TSV Bayer Leverkusen	19.05.2012	Jena
200 m	22,98		Tschirch, Cathleen	79	TSV Bayer Leverkusen	19.05.2012	Jena
400 m	52,56		Feller, Anke	71	TSV Bayer Leverkusen	29.06.2001	Stuttgart
800 m	1:59,59		Kraus, Brigitte	56	ASV Köln	21.08.1987	Berlin
1500 m	4:04,65		Kraus, Brigitte	56	ASV Köln	27.06.1986	Henelo/NED
3000 m	8:48,83		Kraus, Brigitte	56	ASV Köln	13.07.1986	Berlin
5000 m	16:14,54		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.2000	Köln
10000 m	33:39,4		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	06.09.1985	Bochum
10 km	32:46		Kraus, Melanie	74	TSV Bayer Leverkusen	04.08.2007	Berlin

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Mannschaft	1:54:09				LAZ Puma Rhein-Sieg	17.03.2013	Urmitz
		35:14	Viebahn, Christel	76			
		38:07	Günther, Marlen	83			
		40:48	Geiken, Annette	67			
15 km	51:31		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	11.09.1988	Herten
Mannschaft	2:50:35				ASV Köln	27.03.1988	Waldbreitbach
		52:27	Holtkamp, Annabel	55			
		57:00	Meyer, Ulla	57			
		60:38	Windbrake, Rita	45			
Halbmarathon	1:13:22		Oberem, Sonja	73	TSV Bayer Leverkusen	15.06.2003	Leverkusen
Mannschaft	4:04:43				ASV Rosellen/Neuss	22.03.1997	Neustadt
		1:15:49	Maak, Petra	64			
		1:23:50	Schmidt	64			
		1:25:04	Olschowsky	65			
Marathon	2:26:53		Oberem, Sonja	73	TSV Bayer Leverkusen	26.09.2004	Berlin
Mannschaft	8:49:43				DLC Aachen	15.10.1997	Köln
		2:55:29	Dunke, Angelika	55			
		2:56:39	Reiners, Gabriele	66			
		2:57:35	Kieven, Birgit	61			
100 km	7:28:31		Lennartz-Lohrengel, Birgit	65	LLG St.Augustin	12.05.2001	Neuwittenbeck
Mannschaft	27:44:16				DLC Aachen	05.09.1992	Rheine
		8:47:25	Theissen, Maria	55			
		9:28:25	Gerards, Marianne	41			
		9:28:26	Grawinkel, Resi	42			
100 m Hürden	13,44		Thirtey, Andrea	66	LAZ Mönchengladbach	20.08.1996	Leverkusen
400 m Hürden	58,00		Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	06.07.2008	Nürnberg
3000 m Hindernis	10:29,34		Weiss, Annette	68	Siegburger TV	15.05.2004	Kamen
4 x 100 m	49,79		ASV Köln			14.05.2000	Köln
			Thomsen (49) - Lobinger (67) - Nöhles (64) - Steinbach (68)				
4 x 400 m	3:58:61				LG Bayer Leverkusen	17.06.1995	Troisdorf
			Gähling (65) - Straschewski (63) Oberhaus (62) - Oberdorf (65)				
3 x 800 m	7:03,16				ASV Köln	02.08.2003	Schweinfurt
			Grote (66) - Schiefer (67) Thomsen (69)				
5000 m Gehen	24:24,5		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	17.05.1984	Dortmund
5 km Gehen	24:01		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	06.10.1984	Schutterwald
Mannschaft	1:26:24				LG Düsseldorf	17.05.1987	Paderborn
		26:12	Adam, Ingrid	45			
		29:51	Zimmermann, Waltraud	47			
		30:21	Girards, Rosa	39			
10000 m Gehen	50:57,21		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	22.09.1984	Ahlen
10 km Gehen	49:11		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	26.07.1984	Hahnstätten
Mannschaft	2:56:49				LG Düsseldorf	07.05.1988	Scheeßel
		51:27	Adam, Ingrid	45			
		62:34	Zimmermann, Waltraud	47			
		62:48	Girards, Rosa	39			
20 km Gehen	1:47:41		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	18.10.1986	Groß-Gerau
Hochsprung	1,96		Henkel, Heike	64	LG Bayer Leverkusen	02.07.1995	Bremen

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Stabhochsprung	4,20		Schulte, Sabine	76	LG Bonn/Troisdorf/Niederk	22.08.2006	Linz / AUT
Weitsprung	6,82		Gerhardt, Claudia	66	LAZ Rhede	19.07.1996	Gladbeck
Dreisprung	14,31		Lobinger, Petra	67	TSV Bayer Leverkusen	06.06.1997	Mainz
Kugelstoß 4,00 kg	17,55		Beckel, Nadine	77	ASC Düsseldorf	10.06.2007	Schönebeck
Diskuswurf 1,00 kg	64,55		Galler, Dagmar	60	LG Bayer Leverkusen	10.07.1990	Ingolstadt
Hammerwurf 4,00 kg	64,26		Mathes, Simone	75	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	14.06.2008	Dortmund
Gewichtwurf 9,08 kg	14,46		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	04.09.2004	Ahlen
Speerwurf (Speer alt) 600 g	69,68		Thyssen, Ingrid	56	LG Bayer Leverkusen	21.08.1997	Berlin
Speerwurf 600 g	68,34		Nerius, Steffi	72	TSV Bayer Leverkusen	31.08.2008	Elstal
Fünfkampf (Mod 2010) (int. Pkt)	3240		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	16.06.2001	Zittau
100m/Hoch/Kug/Wei/800m			13,88 - 1,52 - 12,92 - 5,06 - 2:31,43				
Mannschaft (Mod 2010) (int. Pkt)	5444				TuS Wesseling	13.06.2009	Ahlen
		2074	Brackmann, Marion	68			
		2027	Dany, Ilona	69			
		1343	Niehaus, Florine	70			
Mannschaft a.W.	10460				TSV Bayer Leverkusen	17.06.2000	Lage
		3637	Straschewski, Anke	63			
		3476	Burckhardt,	70			
		3347	Pfeil, Renate	63			
Siebenkampf (Mod 2010)(int. Pkt)	5009		Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	11./12.08.2009	Leverkusen
100mH/Hoch/Kug/200m			14,68-1,56-8,90-25,60-				
Wei/Spe/800m			5,35-35,15-2:13,58				
Siebenkampf a.W.	5502h		Straschewski, Anke	63	LG Bayer Leverkusen	19./20.06.1993	Vaterstetten
alter Speer 600 g			14,54 - 1,69 - 13,59 - 26,60 -				
			5,51 - 40,34 - 2:16,97				
Mannschaft a.W.	6758				TV Wanheimerort	13./14.09.2002	Duisburg
		2485	Offer	70			
		2255	Korn	70			
		2018	Heppner, Nicole	71			
Wurf-Fünfkampf (Mod2010) (int. Pkt)	3281		Jansen, Wilma	80	LT DSHS Köln	10.08.2013	Turin/ITA
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			26,96 - 12,43 - 33,97 - 47,47 - 11,41				
Frauen W35							
100 m	12,29		von Riewel, Karin	48	LG Bayer Leverkusen	08.09.1996	Willich
200 m	25,06		von Riewel, Karin	48	LAZ Berg-Gladbach/Bensberg	24.08.1988	Troisdorf
400 m	57,15		Windbrake, Rita	45	ASV Köln	25.07.1981	Köln
800 m	2:01,90		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	24.08.2005	SanSebastian/ESP
1500 m	4:25,25		Windbrake, Rita	45	ASV Köln	18.07.1981	Gelsenkirchen
3000 m	9:23,76		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.06.1999	Köln
5000 m	16:14,54		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.2000	Köln
10000 m	33:39,4		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	06.09.1985	Bochum
10 km	33:12		Kraus, Melanie	74	TSV Bayer Leverkusen	01.03.2009	Leverkusen
Mannschaft	1:57:22				TV Refrath	16.09.2012	Nagold
		38:44	Schäpers, Silke	70			
		39:19	Kopatschek, Anne	75			
		39:19	Kaufmann, Anja	69			
15 km	51:31		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	11.09.1988	Herten
Mannschaft	3:07:56				ASV Süchteln	17.05.1992	Hünxe
		60:47	Hummen, Roswitha	47			
		62:02	Schausten	47			
		65:17	Reuters, Leonore	44			

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Halbmarathon	1:14:43		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.04.2003	Paderborn
Mannschaft	4:30:53				VSV Grenzland Wegberg	25.01.1998	Wegberg
		1:26:41	Loenstad, Anni	53			
		1:27:36	Jünger, Antoinette	59			
		1:36:36	Zerressen-Mikosch, Martina	60			
Marathon	2:34:15		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	24.01.1984	Osaka/JPN
Mannschaft	9:27:11				LAZ Puma Rhein-Sieg	14.10.2012	Essen
		2:45:34	Viebahn, Christel	76			
		3:14:55	Geiken, Annette	67			
		3:26:42	Rey, Claudia	70			
100 km	7:28:31		Lennartz-Lohrengel, Birgit	65	LLG St.Augustin	12.05.2001	Neuwittenbeck
Mannschaft	27:44:16				DLC Aachen	05.09.1992	Rheine
		8:47:25	Theissen, Maria	55			
		9:28:25	Gerards, Marianne	41			
		9:28:28	Grawinkel, Resi	42			
100 m Hürden	14,00		Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	05.06.2006	Recklinghausen
400 m Hürden	58:35		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	21.07.2007	Erfurt
2000 m Hindernis	6:51,15		Weiss, Annette	68	Siegburger TV	08.05.2005	Pliezhausen
3000 m Hindernis	10:29,34		Weiss, Annette	68	Siegburger TV	15.05.2004	Kamen
4 x 100 m	51,53				ASV St.Augustin	01.07.1989	Ludwigshafen
			Riek (47) - Kühn (50) - Herschel (52)- Fröning (47)				
	51,53				TSV Bayer Leverkusen	01.05.1998	Köln
			Obenhaus (62) - von Riewel (48) Straschewski (63) - Pfeil (63)				
4 x 400 m	4:21,14				TSV Bayer Leverkusen	01.05.1998	Köln
			Obenhaus (62) - Ballewski-Pawlak(63) Pfeil (63) - Straschewski (63)				
3 x 800 m	7:19:02				Mönchengladbacher LG	01.08.1998	Minden
			Sindern (59) - Wolf (61) - Gathen (63)				
5000 m Gehen	24:24,5		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	17.05.1984	Dortmund
5 km Gehen	23:58		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	23.08.1987	Cornsdorf
Mannschaft	1:26:24				LG Düsseldorf	17.05.1987	Paderborn
		26:12	Adam, Ingrid	45			
		29:51	Zimmermann, Waltraud	47			
		30:21	Girards, Rosa	39			
10000 m Gehen	50:57,21		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	09.07.1986	Weert/NED
10 km Gehen	49:11		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	26.08.1984	Hahnstätten
Mannschaft	2:56:49				LG Düsseldorf	07.05.1988	Scheeßel
		51:27	Adam, Ingrid	45			
		62:34	Zimmermann, Waltraud	47			
		62:48	Girards, Rosa	39			
20 km Gehen	1:47:41		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	18.10.1986	Groß-Gerau
Mannschaft	7:13:39				DJK Löwe Köln	17.06.1986	Leverkusen
			Girards, Rosa	39			
			Grüning, Hella	39			
			Fehn, Änni	39			
Hochsprung	1,90		Henkel, Heike	64	TSV Bayer Leverkusen	03.07.1999	Erfurt
	1,90		Kähler, Birgit	70	TSV Bayer Leverkusen	24.06.2005	Bühl
Stabhochsprung	3,30		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	09.05.1998	Leverkusen

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Weitsprung	5,89		Altmann, Marlene	37	TuS 04 Leverkusen	03.07.1973	Mettmann
Dreisprung	12,14		Jaedicke, Jutta	70	LG Wipperfürth	02.07.2006	Wipperfürth
Kugelstoß 4,00 kg	14,61		Wittlich, Ines	69	TSV Bayer Leverkusen	01.05.2004	Köln
Gewichtwurf 9,08 kg	14,46		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	04.09.2004	Ahlen
Diskuswurf 1,00 kg	54,26		Galler, Dagmar	61	LG Bayer Leverkusen	16.05.1996	Gladbeck
Hammerwurf 4,00 kg	45,15		Janiesch, Kathrin	65	Leichlinger TV	20.01.2001	Düsseldorf
Speerwurf 600 g	68,34		Nerius, Steffi	72	TSV Bayer Leverkusen	31.08.2008	Elstal
Fünfkampf (Mod 2010)	3540		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	16.06.2001	Zittau
Fünfkampf (int. Pkt)	3240		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	16.06.2001	Zittau
100m/Hoch/Kug/Wei/800m			13,88 - 1,52 - 12,92 - 5,06 -- 2:31,43				
Fünfkampf a.W.	4026		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	18.08.2002	Potsdam
100 m Hürden			15,17* -1,61 - 11,47 - 5,07* - 2:18,64				
Mannschaft	9654				TSV Bayer Leverkusen	30.05.1998	Ahlen
		3670	Straschewski, Anke	63			
		3517	Pfeil, Renate	63			
		2467	Ballewski-Pawlak,	63			
Siebenkampf a.W.	4225		Hoffmann, Gisela	48	Aachener TG	15/16.06.1984	Aachen
Siebenkampf	4601		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	29/30.07.1999	Gateshead/GBR
			15,68 - 1,56 - 12,51 - 28,42 - 5,29 - 35,33 - 2:33,68				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3082		Stegmann, Ditha	71	Team Voreifel	26.09.2009	Übach-Palenberg
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2846		Stegmann, Ditha	71	Team Voreifel	26.09.2009	Übach-Palenberg
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			37,39-9,55-27,71-36,32-12,98				
Frauen W40							
100 m	12,29		von Riewel, Karin	48	LG Bayer Leverkusen	08.09.1996	Willich
200 m	25,06		von Riewel, Karin	48	LG Bayer Leverkusen	01.07.1990	Budapest/HUN
	25,06		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	25.06.2006	Betzdorf
400 m	57,38		von Riewel, Karin	48	LG Bayer Leverkusen	22.07.1988	Troisdorf
800 m	2:08,05		Probst, Chris	70	LG Meckenheim	15.07.2012	Erfurt
1500 m	4:32,42		Windbrake, Rita	45	ASV Köln	18,07,1985	Los Angeles/USA
3000 m	10:11,88		Treibert-Wiesner Bettina	61	Ohligser TV	28.05.2005	Leverkusen
5000 m	17:21,11		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.05.2004	Düsseldorf
10000 m	37:12,0		Schneider, Irene	35	LGJ Troisdorf/Bonn	14.05.1977	Stuttgart
10 km	35:15		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.09.2004	Bad Liebenzell
Mannschaft 10 km	1:58:22				TV Refrath	03.03.2013	Leverkusen
		37:15	Schäpers, Silke	70			
		38:53	Kaufmann, Anja	69			
		42:14	Wietscher, Antje	56			
15 km	52:51		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	05.08.1989	Tawern
Mannschaft	3:07:56				ASV Süchteln	17.05.1992	Hünxe
		60:37	Hummen, Roswitha	47			
		62:02	Schausten,	47			
		65:17	Reuters, Leonore	44			
Halbmarathon	1:17:04		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.04.2007	Paderborn
Mannschaft	4:29:50				TV Refrath	23.09.2012	Traben-Trarbach
		1:23:25	Schäpers, Silke	70			
		1:28:12	Kaufmann, Anja	69			
		1:38:13	Singer, Sabine	67			
Marathon	2:34:47		Vahlensieck, Christa	49	Barmer TV	16.04.1989	Wien/AUT

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Mannschaft	10:21:16				SV Neukirchen	27.10.1996	Essen
		3:15:35	Böing, Ursula	56			
		3:18:01	Martin, Anneliese	55			
		3:47:40	Pohl	51			
100 km	8:13:32		Braun, Marion	57	SV Eicherscheidt	29.04.2006	Rodenbach
100 km Mannsch	33:06:27				Alfterer SC	29.04.2006	Rodenbach
		10:38:18	Melzer, Elke	63			
		11:08:42	Kraemer, Elisabeth	60			
		11:19:27	Straimer, Dr. Anna	48			
80 m Hürden	11,68		Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	13.07.2012	Erfurt
100 m Hürden	14,48		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	08.09.2007	Vaterstetten
400 m Hürden	58,35		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	21.07.2007	Erfurt
2000 m Hindernis	7:01,77		Weiss, Annette	68	Troisdorfer LG	01.07.2009	Essen
3000 m Hindernis	11:17,48		Weiss, Annette	68	Troisdorfer LG	31.05.2009	Hückelhoven
4 x 100 m	53,24				TSV Bayer Leverkusen	14.05.2011	Leverkusen
			Maybach (70) - Malek (68) - Schwartz (67) - Falkenhagen (65)				
4 x 400 m	4:32,13				TSV Bayer Leverkusen	23.09.2011	Erkelenz
			Falkenhagen (65) - Schwartz (67) - Maybach (70) - Bauer (67)				
3 x 800 m	7:43:66				LG Düsseldorf	16.08.1997	Schweinfurt
			Keil-Lehmann (55) - Helemann (56) Rose (53)				
5000 m Gehen	24:28,2		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	16.09.1987	Weert/NED
5 km Gehen	23:58		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	23.08.1987	Consdorf
Mannschaft 5 km Gehen	1:26:24				LG Düsseldorf	17.05.1987	Paderborn
		26:12	Adam, Ingrid	45			
		29:51	Zimmermann	47			
		30:21	Girards, Rosa	39			
10000 m Gehen	50:57,21		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	09.07.1986	Weert/NED
10 km Gehen	50:26		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	27.04.1985	Passau
Mannschaft	2:56:49				LG Düsseldorf	07.05.1988	Scheeßel
		51:27	Adam, Ingrid	45			
		62:34	Zimmermann, Waltraud	47			
		62:48	Girards, Rosa	39			
20 km Gehen	1:47:41		Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	18.10.1986	Groß-Gerau
Mannschaft	7:13:39				DJK Löwe Köln	17.06.1986	Leverkusen
			Girards, Rosa	39			
			Grüning, Hella	38			
			Fehn, Änni	39			
Hochsprung	1,66		Lobinger, Martina	45	LF Bonn/Meckenheim	21.09.1985	Bonn
Stabhochsprung	3,10		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	18.05.2003	Schalksmühle
Weitsprung	5,62		von Riewel, Karin	49	LAZ Berg-Gladbach/Bensberg	01.07.1989	Ludwigshafen
Dreisprung	10,44		Altenfeld, Liane	55	Barmer TV	13.07.2002	Kevelaer
Kugelstoß 4,00 kg	14,21		Hohenberg, Ursula	52	LG Düsseldorf	16.05.1992	Lüdenscheid
Gewichtwurf 9,08 kg	11,80		Pahl, Claudia	57	Pulheimer SC	12.06.2005	Leverkusen
Diskuswurf 1,00 kg	47,76		Galler, Dagmar	61	TSV Bayer Leverkusen	02.06.2002	Erkelenz
Hammerwurf 4,00 kg	41,86		Hohenberg, Ursula	52	LG Düsseldorf	24.09.1994	Minden
Speerwurf (alt)	55,38		Thyssen, Ingrid	56	LG Bayer Leverkusen	09.08.1996	Kerkrade/NED
Speerwurf 600 g	45,66		Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	19.06.2003	Aachen

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf (Mod 2010)	3516		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	27.06.2004	Hannover
100m/Hoch/Kug/Wei/800m			14,03 - 1,52 - 12,25 - 4,75 - 2:45,68				
Mannschaft	8782				ART Düsseldorf	16.06.2001	Monheim
		3129	Lange-Duchow, Barbara	54			
		2879	Turzer, Monika	56			
		2774	Schwarz, Monika	56			
Siebenkampf (Mod 2010)	6165		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	23/24.08.2005	SanSebastian/ESP
Siebenkampf (it. Pkt)	5385		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	23/24.08.2005	SanSebastian/ESP
80mH/Hoch/Kug/200m			12,04 - 1,60 - 11,33 - 26,52				
Wei/Spe/800m			5,10 - 35,62- 2:2:19,02				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3428		Stegmann, Ditha	71	Team Voreifel	12.06.2011	Hückelhoven
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2897		Stegmann, Ditha	71	Team Voreifel	12.06.2011	Hückelhoven
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			38,13 - 9,61 - 30,68 - 37,50 - 12,22				
Frauen W45							
100 m	12,29		von Riewel, Karin	48	LG Bayer Leverkusen	08.09.1996	Willich
200 m	26,18		von Riewel, Karin	48	TSV Bayer Leverkusen	02.08.1998	Minden
400 m	58,38		Gähling, Barbara	65	LG ASV/DSHS Köln	10.07.2010	Yutz/FR
800 m	2:18,38		Windbrake, Rita	45	ASV Köln	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1500 m	4:47,17		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.05.2009	Köln
3000 m	9:59,56		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.05.2009	Köln
5000 m	17:19,85		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.05.2009	Grefrath
10000 m	36:50,82		Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	05.05.2012	Marburg
10 km	35:10		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2009	Leverkusen
Mannschaft	2:09:58				TV Refrath	16.09.2012	Nagold
		42:27	Meuser, Karin	66			
		42:56	Wietscher, Antje	56			
		44:35	Gebehart, Beate	61			
15 km	57:59		Pohl, Edeltraud	36	LT Dormagen	21.04.1990	Husum
Mannschaft	3:18:36				LAV Erdgas Essen	17.05.1992	Hünxe
		59:07	Pohl, Edeltraud	36			
		68:49	Großmann, Edelgard	37			
		70:40	Waldvogel, Inge	39			
Halbmarathon	1:19:21		Maak, Petra	64	LAV Bayer Uerd./Dormagen	11.04.2009	Paderborn
Mannschaft	4:32:49				LAV Essen	31.03.1996	Kaiserslautern
		1:25:50	Boos, Gabriele	51			
		1:29:47	Pohl, Edeltraud	36			
		1:37:12	Kornet, Karin	48			
Marathon	2:54:41		Rath, Annemie	46	TS Berg.-Gladbach	27.10.1991	Echternach/LUX
Mannschaft	10:38:46				LAZ Berg.-Gladbach/Bensberg	24.04.1988	Hamburg
		3:20:31	Beier, Karin	39			
		3:37:26	Blasberg, Ursula	37			
		3:40:49	König, Heidrun	43			
100 km	8:13:22		Braun, Marion	57	SV Eicherscheidt	29.04.2006	Rodenbach
80 m Hürden	12,31		Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	13.05.2011	Erkelenz
100 m Hürden	18,5		Kusche, Ingrid	40	TV 1860 Erkelenz	24.05.1987	Erkelenz
400 m Hürden	62,61		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	19.08.2012	Zittau
2000 m Hindernis	8:48,9		Redenz, Ursula	59	DJK Frankenberg Aachen	05.05.2004	Hückelhoven
4 x 100 m	55,72				CSV Krefeld	02.07.1983	Schriesheim
			Heuser (36) - Floehr (38) - Dohm (35) - Jaust (36)				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
4 x 400 m	4:38,36				TSV Bayer Leverkusen	23.05.2012	Hilden
			Schwartz (67) - Bauer (67) - Wolf (67) - Falkenhagen (65)				
3 x 800 m	8:18,80				CSV Krefeld	02.07.1983	Schriesheim
			Theveßen (37) - Perau (38) - Schlösser (40)				
5000 m Gehen	27:59,16		Kallweit-Merloth, Lilo	35	TUSEM Essen	00.00.1986	Malmö/SWE
5 km Gehen	25:18		Kallweit, Lilo	35	TUSEM Essen	15.04.1984	Bad Krotzingen
10 km Gehen	55:54		Kallweit, Lilo	35	TUSEM Essen	06.10.1985	Bielefeld
Mannschaft	3:15:58				DJK Löwe Köln	05.10.1986	Niederzier
			Girards, Rosa	39			
		63:52	Grüning, Hella	38			
			Fehn, Anni	39			
20 km Gehen	2:05:56		Adam, Ingrid	45	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.06.1996	Brügge/BEL
20 km Gehen Mannsch	7:13:39				DJK Löwe Köln	17.06.1986	Leverkusen
			Girards, Rosa	39			
			Grünig	39			
			Fehn, Anni	39			
Hochsprung	1,52		Feller, Marita	62	TV Wanheimerort	26.09.2009	Duisburg
Stabhochsprung	2,90		Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.09.2005	Lübeck
Stabhochsprung	2,90		Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	13.07.2008	Essen
Weitsprung	5,56		von Riewel, Karin	48	TSV Bayer Leverkusen	06.09.1997	Willich
Dreisprung	10,80		Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	25.09.2011	Viersen
Kugelstoß 4,00 kg	13,10		Hohenberg, Ursula	52	LG Düsseldorf	04.07.1997	Potsdam
Gewichtwurf 9,08 kg	11,80		Pahl, Claudia	57	Pulheimer SC	12.06.2005	Leverkusen
Diskuswurf 1,00 kg	43,90		Galler, Dagmar	61	TSV Bayer Leverkusen	24.06.2006	Köln
Hammerwurf 4,00 kg	40,28		Hohenberg, Ursula	52	LG Düsseldorf	13.07.1997	Kevelaer
Speerwurf (alter Speer)	48,06		Gerhards, Anneliese	35	LG Bayer Leverkusen	21.06.1980	München
Speerwurf 600 g	43,01		Thyssen, Ingrid	56	TSV Bayer Leverkusen	06.09.2003	Lage
Fünfkampf (Mod 2010)	3170		Brunner, Dr. Brigitte	56	LG Bonn/Troisdorf/Niederck	18.08.2002	Potsdam
Fünfkampf (int. Pkt)	2628		Brunner, Dr. Brigitte	56	LG Bonn/Troisdorf/Niederck	18.08.2002	Potsdam
80mH/Hoch/Kug/Wei/800m Mannschaft	8782		13,96 - 1,42 - 9,75 - 4,35 - 3:19,34		ART Düsseldorf	16.06.2001	Monheim
		3129	Lange-Duchow, Barbara	54			
		2879	Turzer, Monika	56			
		2774	Schwarz, Monika	56			
Siebenkampf (Mod 2010)	5683		Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	16./17.08.2012	Zittau
Siebenkampf (int. Pkt)	4654		Gähling, Barbara	53	LT DSHS Köln	16./17.08.2012	Zittau
			12,85 - 1,48 - 11,50 - 27,57 - 4,41 - 34,31 - 2:33,35				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3398		Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.08.2003	Borken
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2608		Pahl, Claudia	67	LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.08.2003	Borken
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			34,26 - 9,85 - 36,27 - 23,65 - 11,19				
Frauen W50							
100 m	12,60		von Riewel, Karin	48	TSV Bayer Leverkusen	29.08.1998	Gütersloh
200 m	26,18		von Riewel, Karin	48	TSV Bayer Leverkusen	02.08.1998	Minden
400 m	64,5		Friebel, Lilo	08	DSC 99 Düsseldorf	29.06.1958	Frechen
800 m	2:28,56		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg LA	15.09.2012	Sarreguemes/FR
1500 m	4:52,52		Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	24.05.2013	Gouda/NED

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
3000 m	10:02,65		Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	09.08.2013	Utrecht/NED
5000 m	17:20,68		Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	05.06.2013	Wageningen/NED
10000 m	36:50,82		Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	05.05.2012	Marburg
10 km	36:19		Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	17.12.2011	Linschoten/NED
Mannschaft	2:24:22				TuS Oedt	02.09.2012	Düsseldorf
		46:54	Kappenhagen, Angelika	57			
		48:42	Wolscht, Rita	62			
		48:46	Bauer, Martina	61			
15 km	57:59		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	21.04.1990	Husum
Mannschaft	3:18:36				LAV Erdgas Essen	17.05.1992	Hünxe
		59:07	Pohl, Edeltraud	36			
		1:08:49	Großmann, Edelgard	37			
		1:10:40	Waldvogel, Inge	39			
Halbmarathon	1:27:01		Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	04.11.2002	Verl
Mannschaft	4:59:03				SG Neukirchen-Hülchrath	14.04.2013	Bergisch Gladbach
		1:34:39	Niemeyer, Claudia	62			
		1:38:11	Meurer-Fieser, Bruni	62			
		1:46:13	Bodmann, Ingrid	61			
Marathon	2:54:57		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	20.05.1990	Hamburg
Mannschaft	10:56:17				Adler Langlauf Bottrop	11.10.2009	Essen
		3:14:09	Kordel, Berhardina	58			
		3:45:01	Theis-Dorigi, Ulrike	52			
		3:57:07	Hild, Regina	56			
100 km	8:14:46		Braun, Marion	57	SV Germania Eichersche	08.09.2007	Winschoten
80 m Hürden	14,32		Kraas, Frauke	62	Brühler TV	13.07.2012	Erfurt
300 m Hürden	55,47		Kraas, Frauke	62	Brühler TV	23.05.2012	Meckenheim
4 x 100 m	57,46				CSV Krefeld	30.07.1988	Bruchköbel
			Heuser (36) - Floehr (38) - Dohm (35) - Jaust (36)				
3 x 800 m	8:36,7				CSV Krefeld	04.08.1990	Krefeld
			Perau (38) - Theveßen (37) Schlösser (40)				
5000 m Gehen	27:59:16		Kallweit, Lilo	35	TUSEM Essen	00.00.1986	Malmö/SWE
5 km Gehen	26:11		Kallweit, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	26.04.1986	Ichenhausen
10000 m Gehen	63:18,7		Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Gerau
10 km Gehen	55:54		Kallweit, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	06.10.1985	Bielefeld
20 km Gehen	2:05:56		Adam, Ingrid	45	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.06.1996	Brügge/BEL
Hochsprung	1,44		Böggemann, Ute	57	ART Düsseldorf	01.08.2009	Düsseldorf
Hochsprung	1,44		Feller, Marita	65	TV Wanheimerort	28.04.2012	Duisburg
Stabhochsprung	2,90		Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.09.2005	Lübeck
Weitsprung	5,42		von Riewel, Karin	48	TSV Bayer Uerd./Dormagen	11.09.1998	Cesenatico/ITA
Dreisprung	9,34		Kraas, Frauke	62	Brühler TV	14.07.2012	Erfurt
Kugelstoß 3,00 kg	13,63		Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.06.2002	Übach-Palenberg
Gewichtwurf 7,26 kg	13,92		Pahl, Claudia	57	Pulheimer SC	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Gewichtwurf 5,45 kg	15,18		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	03.08.2001	Tata/HUN
Diskus 1,00 kg	40,80		Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.09.2002	Übach-Palenberg
Hammerwurf 3,00 kg	42,32		Reimerdes, Birgit	61	LAV Habbelrath-Grefrath	06.05.2012	Leichlingen
Speerwurf 400 g	34,43		Sporleder, Iris	50	ART Düsseldorf	24.05.2001	Erkelenz
Speerwurf 500 g	44,20		Thyssen, Ingrid	56	TSV Bayer Leverkusen	05.08.2006	Aachen
Fünfkampf (Mod 2010)	3396		Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	27.06.2004	Hannover

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf (int. Pkt)	2138		Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	27.06.2004	Hannover
100/Hoch/Kug/Wei/800m			14,30 - 1,27 - 8,48 - 4,37 - 2:58,96				
Fünfkampf a.W.	3218		Theveßen, Gisela	37	GSV Marathon Krefeld	31.05.1998	Ahlen
			19,88 (80 m Hü)- 1,20 - 8,36 -3,65 - 2:59,9				
Siebenkampf (mod 2010)	4123		Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	16/17.09.06	Euskirchen
Siebenkampf (int. Pkt)	2963		Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	16/17.09.06	Euskirchen
80m Hü/Hoch/Kug/200m			15,10 - 1,24- 7,95 - 29,91				
Wei/Spe/800 m			3,94 - 18,31- 3:01,71				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3725		Pahl, Claudia	57	Pulheimer SC	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2817		Pahl, Claudia	57	Pulheimer SC	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			40,53-10,67-33,30-18,57-13,92				
Wurf-Fünfkampf a.W.	3193		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	03.08.2001	Tata/HUN
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew (5,45 kg)			28,22 - 9,63 - 24,40 - o.g.v - 15,18				
Frauen W55							
100 m	13,90		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	28.09.1986	Malmö/SWE
200 m	30,15		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	28.06.1988	Verona/ITA
400 m	68,82		Venn, Hannelore	42	TS Frechen	31.08.2005	SanSebastian/ESP
800 m	2:41,40		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	25.06.1994	Menden
1500 m	5:03,33		Pohl, Edeltraud	36	LT Dormagen	17.08.1991	Trier
3000 m	10:47,94		Pohl, Edeltraud	36	LT Dormagen	29.08.1991	Bergisch Gladbach
5000 m	18:25,58		Pohl, Edeltraud	36	LT Dormagen	05.05.1991	Dortmund
10000 m	37:47,95		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	06.05.1992	Menden
10 km	38:34		Pohl, Edeltraud	36	LT Dormagen	11.05.1991	Wiesbaden
Mannschaft	2:39:34				LG Gummersbach	02.09.2012	Düsseldorf
		50:12	Dillmann, Claudia	56			
		52:51	Coroly, Sabine	56			
		56:31	Schulte, Christina	53			
15 km	59:07		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:25:24		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	10.04.1993	Paderborn
Marathon	3:05:33		Pohl, Edeltraud	36	LAV Erdgas Essen	18.04.1993	Hannover
Mannschaft	13:09:42				Viersener TV	10.10.2004	Essen
		3:56:51	Käsmacher, Irmgard	43			
		4:24:40	Dorn, Margret	49			
		4:48:11	Bayer, Else	39			
100 km	8:39:51		Braun, Marion	57	SV Germania Eicherscheidt	06.10.2012	Hanau
80 m Hürden	18,53		Maxrath, Hedi	34	TS Frechen	27.07.1989	Eugene/USA
300 m Hürden	67,82		Maxrath, Hedi	34	TS Frechen	25.07.1991	Turku/FIN
4 x 100 m	59,99				StG Düsseldorf/Aachen	13.07.2013	Mönchengladbach
			Stump, Karin (45) - Rummler, Anne (54) - Engel, Monika (56) - Böggemann, Ute (57)				
5000 m Gehen	29:07,0		Kallweit-Marloth, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	21.07.1991	Turku/FIN
5 km Gehen	29:22		Kallweit-Marloth, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	21.03.1993	Ahlen
10 km Gehen	58:01		Kallweit, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	05.05.1990	Waldbreitbach
20 km Gehen	2:16:40		Kallweit-Marloth, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	31.05.1997	Den Haag/NED
Hochsprung	1,42		Böggemann, Ute	57	ART Düsseldorf	07.06.2012	Mönchengladbach
Stabhochsprung	2,85		Ritte, Ute	52	Weseler TV	08.06.2008	Voerde
Weitsprung	4,49		Böggemann, Ute	57	ART Düsseldorf	15.09.2012	Sarreguemines/FR
Dreisprung	9,33		Böggemann, Ute	57	ART Düsseldorf	13.07.2013	Mönchengladbach
Kugelstoß 3,00 kg	11,74		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	20.06.1998	Köln

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Gewichtwurf 7,26 kg	11,29		Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	02.06.2012	Aachen
Diskuswurf 1,00 kg	30,65		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	17.05.1998	Wuppertal
Hammerwurf 3,00 kg	34,76		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	24.05.1999	Ludenscheid
Speerwurf 400 g	28,72		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	18.08.1996	Leinfelden
Speerwurf 500 g	27,07		Küper, Gisela	48	Aachener TG	18.06.2005	Erkelenz
Fünfkampf a.W.	3218		Theveßen, Gisela	37	CSV Marathon Krefeld	03.06.1995	Ahlen
80m Hü/Spe 400 g			19,88 (80 m Hü) 1,20 - 8,36 - 3,65-2:59,92				
			2:59,92				
Fünfkampf (Mod 2010)	3359		Rummmler, Anne	54	Alemannia Aachen	14.06.2009	Ahlen
Fünfkampf (int. Pkt)	1768		Rummmler, Anne	54	Alemannia Aachen	14.06.2009	Ahlen
100m/Hoch/Kug/Wei/800m			14,66-1,21-7,77-4,06-3:15,47				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3330		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	22.08.2002	Potsdam
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2240		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	22.08.2002	Potsdam
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			31,50 - 10,49 - 25,89 - 20,11 - 9,71				
Frauen W60							
100 m	14,4		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	14.05.1988	Leverkusen
200 m	30,15		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	28.06.1988	Verona/ITA
400 m	68,82		Venn, Hannelore	42	TS Frechen	31.08.2005	SanSebastian/ESP
800 m	2:52,45		Scharbatke, Veronika	50	LC Wuppertal	11.07.2011	Sacramento/USA
1500 m	5:25,56		Pohl, Edeltraud	36	LAV Essen	18.05.1996	Essen
3000 m	11:20,06		Pohl, Edeltraud	36	LAV Essen	14:05:1996	Ratingen
5000 m	18:59,44		Pohl, Edeltraud	36	LAV Essen	29.05.1997	Menden
10000 m	39:18,58		Pohl, Edeltraud	36	LAV Essen	19.06.1996	Euskirchen
10 km	39:29		Pohl, Edeltraud	36	LAV Essen	06.04.1996	Paderborn
15 km	1:04:35		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:29:47		Pohl, Edeltraud	36	LAV Essen	31.03.1996	Kaiserslautern
Marathon	3:24:25		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	12.04.1992	Köln
100 km	9:20:07		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	16.04.1992	Hansu
80 m Hürden	14,77		Houben, Helgard	43	Solinger TB	30.07.2004	Aarhus/DEN
300 m Hürden	64,91		Houben, Helgard	43	Solinger LC	27.07.2008	Ljubljana/SLO
4 x 100 m	64,17				StG Erft / Rhein / Wupper	12.07.2008	Schweinfurt
			Reschke, Karin (42) - Glatzki, Helga (43) -	42			
			Houben, Helgard (43)-Venn,Hannelore (42)	43			
5000 m Gehen	30:50,75		Kallweit-Marloth, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	21.07.1995	Buffalo/USA
5 km Gehen	32:54		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	24.10.1999	Gießen
10000 m Gehen	75:10,0		Schuberack, Leni	14	TV Gelsenkirchen-Steele	15.09.1979	Essen
10 km Gehen	1:02:04		Kallweit-Marloth, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	19.03.1995	Kerpen
20 km Gehen	2:16:40		Kallweit-Marloth, Lilo	35	LAV Erdgas Essen	31.05.1997	Den Haag/NED
Hochsprung	1,28		Fröning, Christa	47	ASV St. Augustin	12.07.2008	Schweinfurt
Stabhochsprung	2,65		Ritte, Ute	52	Weseler TV	28.05.2012	Wesel
Weitsprung	4,13		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	30.09.1989	Köln
Dreisprung	6,27		Diekmann, Maria-Helene	34	1.FC Hardtberg	13.04.1996	Bonn
Kugelstoß 3,00 kg	10,66		Stecher, Gisela	43	TS Frechen	03.07.2003	Carolina/PUR
Gewichtwurf 5,45 kg	13,14		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	29.05.2010	Aachen
Diskuswurf 1,00 kg	30,86		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	27.09.2002	Erkelenz
Hammerwurf 3,00 kg	31,03		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	26.09.2009	Übach-Palenberg
Speerwurf 400 g	29,78		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	18.06.2005	Erkelenz
Fünfkampf (Mod 2010)	4972		Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	17.06.2007	Bad Oeynhausen
Fünfkampf (int. Pkt)	1190		Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	17.06.2007	Bad Oeynhausen
100m/Hoch/Kug/Wei/800m			16,02-1,12-7,48-3,51-3:46,34				

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Siebenkampf (Mod 2010)	3210		Derksen, Roswitha	49	CSV Krefeld	16./17.08.2012	Zittau
Siebenkampf (int. Pkt)	1442		Derksen, Roswitha	49	CSV Krefeld	16./17.08.2012	Zittau
			19,01 - 1,09 - 7,34 - 37,54 - 3,10 - 18,87 - 4:13,58				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3750		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	11.06.2005	Leverkusen
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2366		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	11.06.2005	Leverkusen
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			29,91 - 9,81 - 24,21 - 19,72 - 12,06				
Wurf-Fünfk.-Mansch(Mod2010)	8286				CSV Krefeld	23.09.2012	Zella-Mehlis
		3656	Ponzelar, Brunhilde	39			
		2686	Derksen, Roswitha	49			
		1944	Tenbruck, Margret	43			
Frauen W65							
100 m	15,24		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	06.06.1994	Athen/GRE
200 m	31,36		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	10.06.1994	Athen/GRE
400 m	74,0		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	16.07.1994	Erkelenz
800 m	3:04,52		Tost, Gundula	42	ASV St.Augustin	13.07.2007	Fulda
1500 m	6:19,74		Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	22.05.2013	Grefrath
3000 m	13:25,08		Winkmann, Eveline	45	CSV Krefeld	01.06.2013	Paderborn
5000 m	21:42,80		Spronk, Marianne	48	SC Viktoria Goch	12.07.2013	Mönchengladbach
10000 m	46:05,5		Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	28.04.2013	Weeze
10 km	44:49		Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	20.04.2013	Kevelaer
15 km	1:20:50		Kempin, Jutta	27	Mönchengladbacher LG	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:38:51		Miketta, Helga	41	TV Birkesdorf	23.08.2008	Niederzier
Marathon	3:27:28		Miketta, Helga	41	TV Birkesdorf	04.05.2008	Mainz
100 km	10:57:19		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	12.04.1997	Rodenbach
80 m Hürden	17,65		Houben, Helgard	43	Solinger LC	16.07.2011	Sacramento/USA
300 m Hürden	64,91		Houben, Helgard	43	Solinger LC	27.07.2008	Ljubljana/SLO
4 x 100 m	64,17				StG Erft / Rhein / Wupper	12.07.2008	Schweinfurt
			Reschke, Karin	42			
			Glatzki, Helga	43			
			Houben, Helgard	43			
			Venn, Hannelore	42			
5000 m Gehen	32:53:57		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	17.09.2005	Diez
5 km Gehen	32:59		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	17.10.2004	Aschersleben
10000 m Gehen	75:10,0		Schuberack, Leni	14	TV Gelsenkirchen-Steele	15.09.1979	Essen
10 km Gehen	1:08:30		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	04.11.2007	Rotterdam/NED
20 km Gehen	2:27:46		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	07.10.2007	Tilburg/NED
Hochsprung	1,20		Keuntje, reate	47	Düsseldorfer TV	12.07.2013	Mönchengladbach
Weitsprung	3,98		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	26.08.1994	Lübeck
Dreisprung	7,67		Houben, Helgard	43	Solinger LC	02.08.2009	Lathi/FIN
Kugelstoß 3,00 kg	10,18		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	11.09.2005	Übach-Palenberg
Gewichtwurf 5,45 kg	12,36		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	26.09.2009	Übach-Palenberg
Diskuswurf 1,00 kg	27,88		Baumann, Ruth	31	SuS Dinslaken	21.07.1996	Malmö/SWE
Hammerwurf 3,00 kg	31,03		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	26.09.2009	Übach-Palenberg
Speerwurf 400 g	29,78		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	18.06.2005	Erkelenz
Dreikampf (Mod 2010)	1823		Heinsdorf, Gertrud	40	TS Frechen	19.06.2005	Hofgeismar
Dreikampf (int. Pkt)	932		Heinsdorf, Gertrud	40	TS Frechen	19.06.2005	Hofgeismar
100m/Wei/Kug			18,13 - 3,08 - 7,90				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	4241		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	11.06.2005	Leverkusen

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Wurf-Fünfkampf	2366		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	11.06.2005	Leverkusen
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			30,26 - 9,71 - 26,06 - 25,98 - 11,21				
Frauen W70							
100 m	16,54		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	01.08.1998	Minden
200 m	35,14		Venn, Hannelore	42	Pulheimer SC	24.08.2012	Zittau
400 m	83,74		Venn, Hannelore	42	Pulheimer SC	21.08.2012	Zittau
800 m	3:20,76		Tost, Gundula	42	ASV St. Augustin	07.06.2012	Mönchengladbach
1500 m	6:49,14		Werner, Erika	23	DTS Ronsdorf	16.10.1993	Miyazaki/JPN
3000 m	14:14,08		Miketta, Helga	41	Birkesdorfer TV	08.05.2012	Zülpich
5000 m	24:54,82		Werner, Erika	23	DTS Ronsdorf	28.08.1993	Minden
10000 m	59:42,99		Hess, Renate	40	LT Düsseldorf-Süd	19.09.2012	Düsseldorf
10 km	47:05		Miketta, Helga	41	TV Birkesdorf	10.04.2011	Bonn
15 km	1:12:36		Miketta, Helga	41	Birkesdorfer TV	12.03.2011	Nettetal
Halbmarathon	1:40:31		Miketta, Helga	41	Birkesdorfer TV	18.09.2011	Köln
Marathon	3:35:15		Miketta, Helga	41	Birkesdorfer TV	13.10.2013	Essen
4 x 100 m	79,55				StG Erft / Rhein / Wupper	20.06.2008	Grefrath
			Winkelmann, Christa (34)				
			Perau, Ria (38)				
			Kiesheyer, Brita (37)				
			Theveßen, Gisela (37)				
5000 m Gehen	34:12,38		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	06.06.2009	Düsseldorf
5 km Gehen	33:35		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	01.03.2009	Rotterdam/NED
10 km Gehen	1:12:26		Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	01.11.2009	Rotterdam/NED
Hochsprung	1,10		Theveßen, Gisela	37	CSV Marathon Krefeld	07.06.2007	Essen
Hochsprung	1,10		Eßer, Ursula	43	TV Erkelenz	12.07.2013	Mönchengladbach
Weitsprung	3,32		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	31.07.1998	Minden
Dreisprung	7,29		Houben, Helgard	43	Solinger LC	13.07.2013	Mönchengladbach
Kugelstoß 3,00 kg	9,00		Kusche, Ingrid	23	TV Erkelenz	01.05.2010	Erkelenz
Gewicht 5,45 kg	13,17		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	29.05.2010	Aachen
Diskuswurf 1,00 kg	25,30		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	01.05.2011	Erkelenz
Hammerwurf 3,00 kg	30,29		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	05.06.2010	Würselen
Speerwurf 400 g	27,15		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	01.05.2010	Erkelenz
Dreikampf (Mod 2010)	1862		Kiesheyer, Brita	37	CSV Marathon Krefeld	09.08.2008	Darmstadt
Dreikampf (int. Pkt)	831		Kiesheyer, Brita	37	CSV Marathon Krefeld	09.08.2008	Darmstadt
100m/Wei/Kug			19,01 - 2,82 - 7,34				
Siebenkampf (Mod 2010)	3214		Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	6./7.07.2011	Sacramento/USA
Siebenkampf (int. Pkt)	779		Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	6./7.07.2011	Sacramento/USA
80H/Hoc/Kug/200/Wie/Spe/800			aufg-1,00 -7,05 -42,57 -2,59 -18,17 -4:33,82				
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	4654		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	25.09.2010	Übach-Palenberg
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	2269		Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	25.09.2010	Übach-Palenberg
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew			29,76 - 8,69 - 24,70 - 24,18 - 11,85				
Wurf-Fünfk.-Mannschaft (Mod2010)	11493				CSV Krefeld	23.09.2012	Zella-Mehlis
		3948	Winkelmann, Christa	34			
		3794	Kiesheyer, Brita	37			
		3751	Theveßen, Gisela	37			

AK/Disziplin	Leistung	Leist.-M	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
Frauen W75							
100 m	18,32		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	19.06.2003	Aachen
200 m	39,25		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	19.06.2003	Aachen
400 m	102,18		Franzen, Christel	28	TuS Köln rrh	28.07.2004	Aarhus/DEN
800 m	3:48,54		Werner, Erika	23	DTS Ronsdorf	18.09.1998	Cesenatico/ITA
1500 m	7:39,02		Werner, Erika	23	DTS Ronsdorf	14.09.1998	Cesenatico/ITA
3000 m	16:28,8		Werner, Erika	23	DTS Ronsdorf	27.06.1998	Aachen
5000 m	28:12,42		Werner, Erika	23	DTS Ronsdorf	17.09.1998	Cesenatico/ITA
10 km	56:45		Fuhr, Inge	32	TG Düsseldorf	17.05.2007	Regensburg
Halbmarathon	2:07:36		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	15.03.2009	Hattingen
Hochsprung	1,04		Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	13.07.2012	Erfurt
Weitsprung	3,22		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	14.05.1988	Leverkusen
Kugelstoß 3,00 kg	8,12		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	11.09.1998	Cesenatico/ITA
Kugelstoß 2,00 kg	8,50		Theveßen, Christa	37	CSV Krefeld	23.09.2012	Zella-Mehlis
Gewicht 4,00 kg	10,97		Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	23.09.2012	Zella-Mehlis
Diskuswurf 1,00 kg	20,77		Baumann, Ruth	31	SuS Dinslaken	17.03.2006	Linz / AUT
Diskuswurf 750 g	21,10		Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	24.03.2012	Aachen
Hammerwurf 2,00 kg	29,31		Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	08.01.2012	Düsseldorf
Hammerwurf 3,00 kg	22,81		Winkelmann, Christa	34	CSV Marathon Krefeld	01.03.2009	Düsseldorf
Speerwurf 400 g	22,70		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	20.07.1991	Turku/FIN
Wurf-Fünfkampf (Mod 2010)	3948		Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	23.09.2012	Zella-Mehlis
Wurf-Fünfkampf (int. Pkt)	1811		Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	23.09.2012	Zella-Mehlis
Ham/Kug/Dis/Spe/Gew 2,00 /2,00/750/400/4,00			25,68 - 8,06 - 16,38 - 18,14 - 10,79				
Frauen W80							
100 m	18,41		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	15.10.1993	Miyazaki/JPN
200 m	41,22		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	10.10.1993	Miyazaki/JPN
10 km	70:46		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	20.05.2012	Bergisch Gladbach
Halbmarathon	2:26:26		Schmitz, Ursula	32	TV Witzhelden	03.06.2012	Leverkusen
Weitsprung	2,90		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	24.07.1993	Duisburg
Kugelstoß 2,00 kg	6,69		Heinrich, Marlene	33	LG Gummersbach	16.06.2013	Gummersbach
Kugelstoß 3,00 kg	7,59		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	03.07.1993	Kleinenbroich
Diskuswurf 750 g	18,00		Baumann, Ruth	31	SuS Dinslaken	14.07.2012	Erfurt
Diskuswurf 1,00 kg	17,18		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	07.08.1993	Krefeld
Speerwurf 400 g	19,86		Gelbrich, Hanna	13	Eintracht Duisburg	09.10.1993	Miyazaki/JPN
Frauen W 85							
Kugelstoß 2,00 kg							
Kugelstoß 3,00 kg	6,38		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	26.07.2008	Ljubljana/SLO
Diskuswurf 750 g	13,78		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	17.03.2011	Gent/BEL
Diskuswurf 1,00 kg	15,00		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	12.07.2008	Schweinfurt
Frauen W 90							
Diskuswurf 750 g	11,23		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg LA	24.03.2013	San Sebastian/ESP